

COACHING CLINIC PERMAINAN BOLA KERANJANG UNTUK GURU PENJAS SMK SE-KABUPATEN BANTUL

Oleh: Budi Aryanto, M.Pd.

ABSTRAK

Tujuan kegiatan PPM ini antara lain: Mengembangkan keterampilan guru penjas SMK dalam melatih permainan bola keranjang., Menumbuhkembangkan budaya membuat program latihan di kalangan guru penjas SMK dalam melatih bola keranjang. Melakukan perbaikan dan peningkatan layanan profesional guru penjas SMK dalam menangani proses pelatihan permainan bola keranjang. Metode kegiatan menggunakan dua pendekatan yaitu, pendekatan teoritis dan praktik yang terdiri dari pemaparan materi, diskusi, dan tanya jawab. Masing-masing pendekatan di akhiri dengan evaluasi. Indikator keberhasilan ditandai dengan tingginya motivasi peserta, dimilikinya pengetahuan dan keterampilan baru tentang melatih permainan bola keranjang. Tim pengabdian juga melakukan pendampingan ke tempat-tempat latihan untuk mengevaluasi pelaksanaan pelatih dalam melatih bola keranjang. Kegiatan pelatihan dilaksanakan pada tanggal 12, 13, 19, dan 20 Oktober 2018. Kedua pendekatan metode kegiatan akan diakhiri dengan evaluasi. Pendekatan teoretis menggunakan evaluasi quisioner dan pendekatan praktik dengan evaluasi program latihan dan kesesuaiannya di lapangan. Total lama pengabdian 48 jam, terdiri dari pelatihan selama 40 jam dan pendampingan pelaksanaan latihan selama 8 jam. Model pelatihan ini membawa suasana inovatif dalam pelatihan permainan bola keranjang dan berbasis dari permintaan masyarakat. Pada akhirnya dapat ditarik kesimpulan: Terlaksananya pelatihan pelatih bola keranjang yang diikuti oleh 30 guru penjas SMK se-Kabupaten Bantul.

Kata kunci: coaching clinic, bola keranjang, guru penjas SMK.