

# COACHING CLINIC FUTSAL BAGI GURU-GURU PENDIDIKAN JASMANI DI KABUPATEN WONOGIRI

Oleh: Widiyanto, Sujarwo, Agus Supriyanto

## ABSTRAK

Futsal merupakan salah satu cabang olahraga yang populer dan digemari diseluruh penjuru dunia, baik dikalangan orang dewasa maupun remaja. Tidak jarang banyak orang dewasa yang menghabiskan akhir pekan dengan bermain futsal, karena Olahraga futsal mempunyai daya tarik tersendiri bagi mereka yang memainkan olahraga jenis bola besar. Futsal dianggap mampu menciptakan suasana kebersamaan antar individu dalam satu tim dan jalannya permainan cenderung cepat karena aturan lapangan yang lebih kecil dari sepak bola.. Tujuan kegiatan pengabdian secara umum adalah melakukan Coaching Clinic Futsal bagi Guru-Guru Pendidikan Jasmani Sekolah Dasar di Kabupaten Wonogiri. Adapun tujuan khusus dalam kegiatan Coaching Clinic ini adalah: (1) Meningkatkan kemampuan serta kesadaran para anggota Kelompok Kerja Guru (KKG) Penjas dalam mengikuti latihan/olahraga untuk meningkatkan kompetensi Paedagogis, (2) Meningkatkan pengetahuan serta pemahaman akan arti pentingnya meningkatkan kemampuan mengajar khususnya pada Materi Futsal, (3) Meningkatkan pengetahuan serta pemahaman para anggota Kelompok Kerja Guru (KKG) Penjas dalam menyusun, mengimplementasikan, dan mengevaluasi program pembelajaran Penjas SD khususnya materi Futsal.

Proses Coaching Clinic Futsal agar dapat berlangsung sesuai yang ditargetkan perlu adanya beberapa metode yang diterapkan, diantaranya: (1) Metode ceramah dan diskusi (2) Metode demonstrasi, dan (3) Metode praktik, yaitu mempraktikan model latihan dan pembelajaran Futsal oleh peserta Kelompok Kerja Guru (KKG) Penjas dengan dipandu oleh pemateri dari tim pengabdian.

Hasil dari kegiatan ini adalah sebagai berikut: (1) Kegiatan Coaching Clinic Futsal bagi Guru-Guru Pendidikan Jasmani Sekolah Dasar di Kabupaten Wonogiri berlangsung dengan lancar tanpa mengalami hambatan yang berarti, (2) sebagian besar (85%) peserta dapat memahami dan sangat antusias serta terlihat mampu mengimplementasikan dengan baik dan benar, dan (3) Adanya permintaan dari peserta maupun pengurus Kelompok Kerja Guru (KKG) Penjas di Kabupaten Wonogiri untuk mengadakan kegiatan bimbingan teknis lanjutan. Sebagai saran selama kegiatan, diantaranya : (1) Kegiatan PPM ditindak lanjuti dengan adanya penyelenggaraan kegiatan latihan bersama, (2) Kegiatan PPM ditindak lanjuti dengan kegiatan kompetisi Futsal bersama antar SD, (3) perlu adanya kegiatan bersama yang lebih besar dengan melibatkan Forum KKG Penjas yang lain di Kabupaten Wonogiri.

*Kata kunci:* Coaching Clinic Futsal, Kelompok Kerja Guru (KKG) Penjas, Kabupaten Wonogiri