

PENGEMBANGAN MODEL PELATIHAN SEPAKBOLA USIA DINI BERBASIS LONG TERM ATHLETE DEVELOPMENT

Oleh: KOMARUDIN

ABSTRAK

Pelatihan sepakbola usia dini masih banyak yang salah kaprah dan tidak sesuai dengan konsep pembinaan atlet jangka panjang. Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan dan menguji kelayakan sebuah model pelatihan sepakbola usia dini berbasis Long Term Athlete Development. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian dan pengembangan yang dikemukakan oleh Borg dan Gall yang dimodifikasi menjadi tujuh langkah utama, yaitu: 1) pengumpulan informasi lapangan, 2) melakukan analisis terhadap informasi yang telah dikumpulkan, 3) mengembangkan produk awal (draf model), 4) validasi ahli dan revisi, 5) uji coba kelompok kecil dan revisi, 6) uji coba kelompok besar dan revisi, dan 7) pembuatan produk final. Instrumen penelitian menggunakan pedoman wawancara dan skala nilai. Teknik analisis data menggunakan Content Validity Ratio (CVR) dan analisis Content Validity Index (CVI) untuk membuktikan tingkat validitas model pelatihan sepakbola usia dini berbasis Long Term Athlete Development dan Alpha Cronbach untuk membuktikan tingkat reliabilitas model pelatihan sepakbola usia dini berbasis Long Term Athlete Development. Hasil penelitian menunjukkan bahwa model pelatihan sepakbola usia dini sesuai dengan konsep pengembangan atlet jangka panjang dan layak diterapkan dalam pembinaan sepakbola usia dini.

Kata kunci: Model Pelatihan Sepakbola, Usia Dini, dan Long Term Athlete Development