

WISATA KAMPUS, SOSIALISASI DAN PERSAHABATAN OLAHRAGA UNTUK GURU PJOK DAN ANAK-ANAK SEKOLAH DASAR

Oleh: Abdul Alim, Yudik Prasetya, Guntur, Nawan Primasoni

ABSTRAK

Olahraga adalah suatu bentuk fisik yang terencana dan terstruktur yang melibatkan gerakan tubuh berulang-ulang dan ditujukan untuk meningkatkan kebugaran jasmani. Olahraga sangat bermanfaat bagi kesehatan dan dapat meningkatkan derajat kesehatan, olahraga itu sendiri merupakan kebutuhan pokok dalam kehidupan kita sehari-hari. Fakultas Ilmu Keolahragaa merupakan salah satu fakultas yang ada di bawah naungan Universitas Negeri Yogyakarta. Fakultas ini mempunyai banyak sarana dan prasarana yang baik seperti Stadion sepakbola dan atletik, kolam renang, lapangan basket, lapangan sepak takraw, hall bulutangkis, hall senam, hall beladiri, lapangan bola voli pasir, sampai GOR yang kompetitif untuk olahraga profesioanal. Istilah kampus pasti melekat kata mahasiswa, yang identik dengan proses belajar mengajar. Kampus penuh dengan mahasiswa yang beraktifitas sehari-hari. Berbanding terbalik jika kita mengenal anak sekolah dasar yang notabnya lebih sering ada di sekolah saat proses belajar. Pada saat nya nanti anak akan berada di kampus untuk belajar, tetapi tidak ada salahnya jika anak sekolah dasar sudah mulai diperkenalkan dengan lingkungan kampus. Ini secara tidak langsung dapat menimbulkan semangat untuk berada di salah satu kampus yang sudah dikenalnya. Fasilitas olahraga yang dimiliki Fakultas Ilmu Keolahragaan perlu dikenalkan kepada khalayak umum, untuk memasalkan sports for all. Oleh karena itu wisata kampus yang melibatkan anak sekolah dasar juga menjadi sebuah alternatif memperkenalkan sarana dan prasarana yang dimiliki oleh Fakultas Ilmu Keolahragaan dan juga membantu meningkatkan drajat kesehatan melalui aktif dalam berolahraga

WI

Kata kunci: WISATA KAMPUS, ANAK SEKOLAH DASAR