

ADAPTASI CROSS-CULTURAL INSTRUMENT QUALITY OF LIFE (SHORT FORM SURVEY (SF-36) DAN EURO QUALITATIVE (EQ-5)) SERTA RATING AKTIVITAS FISIK (PAR-7D) PADA POPULASI USIA LANJUT

Oleh: Novita Intan Arovah

ABSTRAK

Pengukuran quality of live (QoL/kualitas hidup) dan tingkat aktivitas fisik pada populasi usia lanjut diperlukan mengingat QoL dan tingkat aktivitas fisik kelompok usia ini cenderung lebih rendah apabila dibandingkan dengan pada usia muda dan anak.

Penelitian ini bertujuan untuk mengadaptasi secara cross-cultural (lintas budaya) instrument QoL (SF 36 dan EQ 5) serta instrumen rating aktivitas fisik (PAR 7d) agar dapat secara valid dan reliabel digunakan dalam konteks kultur Indonesia.

Pada penelitian ini, instrument-instrument tersebut diadaptasi secara lintas budaya melalui (i) proses back to back translation yang meliputi forward dan backward translation serta synthesis, (ii) uji keterbacaan (n=25), (iii) uji validasi isi (content validation) oleh panel ahli (n=5) serta (iv) uji psychometric yang meliputi uji internal consistency dan uji reliabilitas pada populasi usia lanjut (n=161) dan uji test dan and retest (n=112) pada instrument SF36 dan EQ5D. Instrumen PAR7D bukan merupakan item-based questionnaire sehingga hanya diuji test dan retest reliabilitasnya.

Hasil penerjemahan menunjukkan uji keterbacaan dan content validity yang baik. Uji cronbach alpha pada instrument SF36 pada kedelapan domain yakni physical function, role physical, pain, general health, role emotion, vitality mental health dan social function menunjukkan alpha >0.69 (range = 0,69- 0,90) sedangkan nilai intraclass correlation menunjukkan rentang antara 0,72 sampai 0,91. Nilai Cronbach alpha untuk instrument EQ5D adalah 0.7 dan cohen kappa berkisar 0.78 sampai 0.92. Intraclass correlation pada instrument PAR7D berkisar 0.75 sd 0.83

Hasil uji content validity dan reliability mengindikasikan validitas dan reliabilitas yang baik sehingga dapat dipergunakan pada populasi dewasa dan usia lanjut di Indonesia.

Kata kunci: SF 36, EQ-5, PAR 7d, usia lanjut, validitas, reliabilitas.