Pemanfaatan Kopi Turgo Menjadi Sabun Scrub Alami Dan Uji Aktivitasnya Sebagai Antimikroba

Oleh: Sri Handayani, Retno Arianingrum, Susila Kristianingrum

ABSTRAK

Daerah Turgo, lereng Merapi merupakan daerah penghasil kopi. Biji kopi secara luas telah dimanfaatkan sebagai bahan pangan dan diketahui memiliki aktivitas biologis sebagai antioksidan, antibakteri dan antijamur. Walaupun begitu, selain bijinya, kopi belum dimanfaatkan secara optimal sesuai dengan potensinya sebagai bahan maupun produk kesehatan. Tujuan penelitian ini adalah memanfaatkan potensi biji, ampas dan kulit biji kopi sebagai produk lokal berdaya guna tinggi untuk dikembangkan sebagai sabun kopi yang aktif sebagai antimikroba.

Pembuatan sabun kopi dilakukan dengan reaksi penyabunan antara minyak nabati dengan NaOH. Minyak nabati yang digunakan adalah minyak kelapa, sawit dan biji bunga matahari. Setelah reaksi penyabunan selesai, kemudian ditambahkan kopi sebagai aditif sekaligus eksfoliat. Varian aditif yang ditambahkan adalah serbuk biji kopi, ampas kopi dan serbuk kulit biji kopi. Hasil reaksi penyabunan dicetak dan didiamkan selama 4 minggu untuk proses curing. Pengujian kualitas sabun yang dilakukan adalah analisis kadar air, senyawa yang tidak larut dalam etanol serta kadar alkali bebas. Uji antibakteri dan antijamur dilakukan dengan metode difusi Kirby-Bauer. Bakteri yang digunakan adalah staphylococcus aureus dan staphylococcus epidermidis. Jamur yang digunakan adalah tricophyton mentagrophytes.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kualitas semua varian sabun memenuhi standar SNI 2016. Hasil uji aktivitas antijamur menunjukkan bahwa semua sabun aktif menghambat pertumbuhan Tricophyton mentagrophyte. Hasil ujiaktivitas sebagai antibakteri menunjukkan bahwa daya hambat semua sabun terhadap pertumbuhan bakteri Staphyloccoccus aureus dan staphylococcus epidermidis masuk dalam kriteria resisten. Hasil penelitian menunjukkan bahwa biji kopi dan limbahnya memiliki potensi untuk dapat digunakan sebagai agen antijamur pada sabun organic.

Kata kunci: kulit, ampas dan biji kopi, antimikroba, sabun scrub