

PENGEMBANGAN MEDIA LATIHAN SEPAKBOLA BERBASIS KEMANDIRIAN DALAM MENGASAH TEKNIK DASAR PASSING PADA ATLET PEMULA

Oleh: Mansur¹, Subagyo Irianto¹, Faidillah Kurniawan¹, Herwin¹ and Risti Nurfadhilah¹,
Galang Qowiyyuridho¹

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan Media LTPM (Latihan Teknik Passing Mandiri) pada cabang olahraga sepak bola untuk tingkat pemula.

Penelitian ini merupakan penelitian dan pengembangan yang dilakukan dengan mengadaptasi langkah-langkah penelitian pengembangan sebagai berikut: (1) studi pendahuluan, (2) pembuatan produk, (3) validasi ahli dan revisi, (4) uji coba produk; uji coba skala kecil/revisi dan uji coba skala besar/revisi, dan (6) produk akhir. Uji coba skala kecil dan skala besar. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah instrumen berupa lembar penilaian. Teknik analisis data penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dan deskriptif kuantitatif.

Hasil penelitian ini adalah telah dikembangkan Media LTPM (Latihan Teknik Passing Mandiri) pada cabang olahraga sepak bola untuk tingkat pemula. Media LTPM (Latihan Teknik Passing Mandiri) yang dikembangkan layak digunakan sebagai media latihan dalam permainan sepakbola, hal tersebut didasarkan pada penilaian ahli, yaitu ahli media persentase sebesar 88% masuk dalam kategori sangat layak dan ahli materi persentase sebesar 85 % masuk dalam kategori sangat layak. Berdasarkan uji coba kelompok kecil mendapat presentase sebesar 86% termasuk dalam kategori sangat layak dan uji coba kelompok besar sebesar 88% termasuk dalam kategori sangat layak.

Kata kunci: Latihan, Sepakbola, Teknik Dasar Sepakbola, Tingkat Pemula dalam Sepakbola