

## **Pelatihan Pelatih Tingkat Dasar Olahraga Rugby di DIY**

Oleh: Alfonsus Maria Bandi Utama, M.Pd, Dr. Agus Susworo Dwi Marhaendro, S.Pd.,  
M.Pd, Abdul Mahfudin Alim, S.Pd.Kor., M.Pd

### **ABSTRAK**

Rugby sudah ada di Indonesia sejak lama tetapi baru mulai dikenal beberapa tahun terakhir terutama setelah pertama kalinya dipertandingkan pada Olimpiade di Brasil tahun 2016 dan juga dipertandingkan di Asian Games ke-18 tahun 2018 di Indonesia. Rugby di Yogyakarta mulai berkembang pesat sejak Rugby diperkenalkan di UNY pada tahun 2015. Rugby akan lebih berkembang jika tersedia pelatih yang kompeten dalam bidang Rugby. Di Daerah Istimewa Yogyakarta baru ada satu (1) Pelatih yang memiliki lisensi internasional (Level 2) dan dua (2) pelatih berlisensi Nasional B. Oleh karena itu, melalui Pengabdian Kepada Masyarakat bekerjasama dengan Pengurus Provinsi Persatuan Rugby Union Indonesia (Pengprov PRUI) DIY mengadakan pelatihan pelatih tingkat dasar olahraga Rugby di DIY.

Kegiatan PPM dilaksanakan tiga hari yaitu hari Jumat, Sabtu dan Minggu, tanggal 12, 13 dan 14 Juli 2019. Jumlah peserta keseluruhan 30 orang, yang terdiri dari atlet, mahasiswa, guru Pendidikan Jasmani. Adapun kegiatan berjalan dengan lancar tanpa ada kendala yang berarti. Pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat ini menggunakan metode pelatihan. Pelatihan dilaksanakan selama tiga hari, yang meliputi teori di dalam kelas dan praktik di luar kelas/lapangan. Pelatihan lebih bersumber pada peserta dengan diskusi. Setiap peserta diberikan tugas untuk merancang sesi latihan dan melakukan demonstrasi melatih/mengajar sesuai dengan rencana yang sudah dibuat dengan peserta lain menjadi atlet/siswanya.

Hasil dari kegiatan yang diperoleh diperoleh peserta aktif dan antusias mengikuti kegiatan serta memahami dengan baik tentang permainan olahraga Rugby, program pengembangan Rugby (Get Into Rugby), Rugby untuk wanita (Women Rugby), nilai-nilai Rugby (Rugby Values). Peserta pelatihan juga memahami lebih tentang bagaimana menyusun sesi latihan dan cara melatih yang baik (Best Practice) yang sesuai dengan standar World Rugby.

*Kata kunci:* Pelatihan, Pelatih, Olahraga, Rugby