

PENGEMBANGAN TES KETERAMPILAN BERMAIN TENIS LAPANGAN BERBASIS PENDEKATAN TEKNIK (*TECHNICAL APPROACH*) DAN PENDEKATAN TAKTIK (*TACTICAL APPROACH*) BAGI MAHASISWA FIK UNY

Oleh: Ngatman, dkk.

FIK UNY, ngatman@uny.ac.id, [081392116301/08112959011](tel:08139211630108112959011)

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan tes keterampilan bermain tenis lapangan berbasis pendekatan teknik dan taktik yang sesuai/relevan dengan tingkat keterampilan mahasiswa FIK UNY sehingga tes yang dikembangkan memenuhi persyaratan sebagai instrumen penilaian yang baik. Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan metode penelitian dan pengembangan (*research and development*). Subjek penelitian berjumlah 26 mahasiswa yang sudah menempuh mata kuliah tenis lapangan diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Uji validitas tes menggunakan Content Validitas Ratio (CVR). Reliabilitas tes menggunakan metode tes dan tes ulang (*test-retest*) dan dianalisis menggunakan Korelasi *Pearson Product Moment*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa telah dikembangkan/dihasilkan tes keterampilan bermain tenis bagi mahasiswa FIK UNY dengan reliabilitas tes keterampilan tenis lapangan berbasis pendekatan teknik melalui *sport skill test* dengan koefisien reliabilitas tes *forehand groundstroke* = 0,908, *backhand groundstroke* = 0,924, *voli forehand* = 0,933, *voli backhand* = 0,909, servis kanan = 0,900, servis kiri = 0,892. Telah dikembangkan validitas isi (*content validity*) melalui *expert judgement* tes keterampilan tenis berbasis pendekatan taktik (*tactical approach*) yang berisikan 4 faktor, indikator, serta deskriptor terpenting dalam permainan tenis yang terdiri dari: (a) mental bertanding/psikologi, (b) proses pelaksanaan pukulan/decision, (c) hasil pelaksanaan pukulan/execution, (d) sikap dan perilaku. Instrumen ini dapat dipergunakan oleh *expert* tenis sebagai pedoman pengamatan/observasi untuk menilai *performance* petenis pada saat bermain/bertanding tenis (pertandingan $\frac{1}{2}$ kompetisi dengan sistem *super tie break*). Pengembangan tes keterampilan bermain tenis lapangan berbasis pendekatan teknik dan taktik telah diketemukan koefisien reliabilitas tinggi dan nilai validitas isi tinggi sehingga dapat dipergunakan untuk menilai tingkat keterampilan tenis mahasiswa FIK UNY.

PENDAHULUAN

Cabang olahraga tenis lapangan semakin banyak digemari oleh masyarakat, khususnya di kalangan anak-anak, pelajar, dan mahasiswa. Kepopuleran cabang olahraga tenis lapangan tidak hanya terjadi di lingkungan masyarakat umum saja, namun di Universitas Negeri Yogyakarta khususnya di Fakultas Ilmu Keolahragaan tingkat popularitas cabang olahraga ini dari tahun ke tahun meningkat cukup pesat. Berdasarkan hasil observasi yang dilakukan penulis melalui data yang dihimpun dari Bagian Pendidikan dan Pengajaran FIK UNY menunjukkan bahwa animo mahasiswa dari ke 4 program studi (PJKR, PKO, IKOR, dan PGSD Penjas) untuk belajar tenis lapangan melalui Mata Kuliah Tenis Lapangan mengalami peningkatan yang sangat signifikan.

Dalam proses pembelajaran mata kuliah teori maupun praktik di FIK UNY termasuk pada Mata Kuliah Tenis Lapangan pada setiap akhir semester selalu melakukan