

**LAPORAN KEGIATAN PPM
PROGRAM UNGGULAN**



**JUDUL KEGIATAN PPM
PENDEKATAN HYPNOPARENTING
UNTUK PENGASUHAN ORANGTUA ANAK BERPRESTASI
CABANG OLAHRAGA RENANG**

Oleh :

Agus Supriyanto / NIP. 19800118 200212 1 002

Awan Hariono / NIP. 19720713 200212 1 001

Lismadiana / NIP. 19791207 200501 2 002

Dibiayai oleh Dana DIPA UNY Tahun Anggaran 2013
sesuai Surat Perjanjian Pelaksanaan Kegiatan Program Pengabdian kepada Masyarakat (PPM)
UNGGULAN

Nomor : 584a/PM-Ung/UN34.21/2013, Tanggal 17 Juni 2013
Universitas Negeri Yogyakarta, Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan

**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
2013**

LEMBAR PENGESAHAN
HASIL EVALUASI LAPORAN AKHIR PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
TAHUN ANGGARAN 2013

- A. JUDUL KEGIATAN : Pendekatan Hypnoparenting Untuk Pengasuhan Orangtua Anak Berprestasi Cabang Olahraga Renang
- B. KETUA PELAKSANA : Agus Supriyanto, M.Si
- C. ANGGOTA PELAKSANA : 1. Awan Hariono, M.Or
2. Lismadiana, M.Pd
- D. HASIL EVALUASI :
1. Pelaksanaan Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat **telah / belum** *) sesuai dengan rancangan yang tercantum dalam proposal LPM.
 2. Sistematika laporan **telah / belum** *) sesuai dengan ketentuan yang tercantum dalam Buku Pedoman PPM UNY.
 3. Hal-hal yang lain **telah / belum** *) memenuhi persyaratan. Jika belum memenuhi persyaratan dalam hal
- E. KESIMPULAN DAN SARAN :
- Laporan dapat diterima / belum diterima *).

Yogyakarta, 16 November 2013

Mengetahui/Menyetujui:
Ketua LPPM UNY,

Kapus PHP dan H KI

(Prof. Dr. Anik Ghufron)
NIP.19621111 198803 1 001

Prof. Dr. Sri Atun
NIP. 19651012 199001 2 001

*) *Coret yang tidak perlu*

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan inayahNya yang telah memberikan kekuatan dan kemudahan untuk melaksanakan tugas program Pengabdian kepada Masyarakat ini, sehingga dapat terlaksana dan terselesaikan dengan baik dan lancar.

Pengembangan teknologi yang tepat guna bagi peningkatan Sumber Daya Manusia merupakan suatu tantangan bagi Universitas Negeri Yogyakarta untuk menerapkan ilmu pengetahuan dan keterampilan IPTEKnya dalam memecahkan permasalahan lingkungan atau permasalahan di lingkungan masyarakat. Pada kegiatan ini, salah satu kasus yang diambil adalah Pendekatan Hypnoparenting Untuk Pengasuhan Orangtua Anak Berprestasi Cabang Olahraga Renang.

Program ini terlaksana berkat kerjasama Tim Pengabdi, LPM UNY, Fakultas Teknik UNY, pelatih cabang olahraga renang, dan orangtua atlet renang. Untuk itu, perkenankan Tim Pelaksana Pengabdian kepada Masyarakat mengucapkan terima kasih kepada:

1. Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan kepercayaan kepada Tim Pelaksana.
2. Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat (LPM) UNY yang telah memberikan fasilitas, petunjuk, dan pengarahan dalam persiapan dan pelaksanaan program pengabdian ini.
3. Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta yang telah membantu dalam memfasilitasi tempat penyelenggaraan sehingga kegiatan dapat berlangsung dengan lancar dan sukses.
4. Pelatih cabang olahraga renang dan orangtua atlet yang telah bekerjasama dengan baik sehingga kegiatan dapat berlangsung dengan lancar dan sukses.
5. Semua pihak terkait yang telah membantu ikut menyukseskan program Pengabdian kepada Masyarakat ini sehingga dapat terselenggara dengan sukses.

Tim Pengabdi juga mohon maaf bila ada kekurangan dalam pelaksanaan program Pendekatan Hypnoparenting Untuk Pengasuhan Orangtua Anak Berprestasi Cabang Olahraga Renang. Oleh karena itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan. Akhirnya semoga program Pengabdian kepada Masyarakat ini bermanfaat.

Yogyakarta, 16 November 2013
Tim Pengabdi

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
ABSTRAK	viii
A. PENDAHULUAN	1
1. Analisis Situasi	1
2. Tinjauan Pustaka	2
3. Identifikasi dan Rumusan Masalah.....	13
4. Tujuan Kegiatan PPM	14
5. Manfaat Kegiatan PPM	14
B. METODE KEGIATAN PPM	15
1. Khalayak Sasaran Kegiatan PPM	15
2. Metode Kegiatan PPM	15
3. Langkah-Langkah Kegiatan PPM	16
4. Faktor Pendukung dan Penghambat	17
C. PELAKSANAAN KEGIATAN PPM	18
1. Hasil Pelaksanaan Kegiatan PPM	18
2. Pembahasan Hasil Pelaksanaan Kegiatan PPM	19
D. PENUTUP	20
1. Kesimpulan	20
2. Saran	21
DAFTAR PUSTAKA	21
LAMPIRAN.....	23

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Rincian Pelaksanaan Kegiatan PPM Pendekatan Hypnoparenting Untuk Pengasuhan Orangtua Anak Berprestasi Cabang Olahraga Renang.....	18
--	----

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Model Pikiran Manusia	2

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Perjanjian Pelaksanaan Kegiatan	23
Lampiran 2. Daftar Hadir Peserta Kegiatan.....	27
Lampiran 3. Berita Acara dan Daftar Hadir Seminar Awal.....	29
Lampiran 4. Berita Acara dan Daftar Hadir Seminar Akhir	32
Lampiran 5. Foto Kegiatan	35

RINGKASAN KEGIATAN PPM

PENDEKATAN HYPNOPARENTING UNTUK PENGASUHAN ORANGTUA ANAK BERPRESTASI CABANG OLAHRAGA RENANG

Oleh:

Agus Supriyanto, Awan Hariono, dan Lismadiana

Tujuan Program Pengabdian kepada Masyarakat dengan judul Pendekatan *Hypnoparenting* Untuk Pengasuhan Orangtua Anak Berprestasi Cabang Olahraga Renang, adalah sebagai berikut: (1) Merencanakan dan mengimplementasikan pendekatan *hypnoparenting* untuk pengasuhan orangtua pada anak berprestasi cabang olahraga renang, (2) Menyusun penggunaan metode pendekatan *hypnoparenting* untuk pengasuhan orangtua pada anak berprestasi cabang olahraga renang, dan (3) Membuat bentuk-bentuk pendekatan *hypnoparenting* untuk atlet renang.

Kegiatan Pendekatan *Hypnoparenting* Untuk Pengasuhan Orangtua Anak Berprestasi Cabang Olahraga Renang secara terpadu dilaksanakan di Fakultas Teknik UNY pada tanggal 5-6 Oktober 2013. Jumlah peserta kegiatan pelatihan terpadu sebanyak 50 orang. Metode yang ditempuh adalah ceramah, tanya jawab, studi kasus, demonstrasi, praktik langsung, dan evaluasi.

Hasil kegiatan adalah sebagai berikut: (1) Target sebanyak 50 peserta dapat terpenuhi meskipun dilakukan secara terpisah dikarenakan keterbatasan waktu bagi para peserta, (2) terlaksananya pelatihan penggunaan metode *hypnotherapy* dalam aktivitas olahraga untuk meningkatkan konsentrasi yang dilakukan secara terpadu dengan jumlah peserta sebanyak 45 orang, dan (3) 89% peserta pelatihan dapat melakukan hipnosis sederhana terhadap suyet. Adapun saran yang dapat disampaikan dalam kegiatan Pengabdian kepada masyarakat ini, adalah sebagai berikut: (1) Perlu adanya buku panduan *hypnoparenting* untuk mempermudah pelatih dan orangtua atlet dalam mengaplikasikan apabila muncul permasalahan-permasalahan psikologis selama proses latihan, pertandingan, dirumah, dan (2) Kegiatan PPM pelatihan penggunaan metode pendekatan *hypnoparenting* untuk pengasuhan orangtua anak berprestasi cabang olahraga renang perlu ditindak lanjuti dengan pelatihan pada level yang lebih tinggi khususnya yang berorientasi pada permasalahan psikologis anak.

Kata kunci: *hypnoparenting*, pengasuhan, orangtua, anak berprestasi, renang