

**PENGEMBANGAN MEDIA KARTU KARAKTER
KEBUGARAN JASMANI SEBAGAI MEDIA PEMBELAJARAN PENDIDIKAN
JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PADA SISWA SD DI KOTA YOGYAKARTA**

Oleh:

Ahmad Rithaudin, M.Or
Saryono, M.Or

Abstrak

Penelitian ini dilatar belakangi oleh permasalahan semakin menurunnya tingkat kebugaran jasmani para siswa SD dilingkungan Kota Yogyakarta. Serta semakin perlunya pendidikan karakter untuk diberikan pada jenjang pendidikan dasar. Sehingga, penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan media kartu karakter kebugaran jasmani sebagai media pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan pada siswa SD di Kota Yogyakarta.

Desain penelitian ini adalah penelitian dan pengembangan yang mengacu pada pendapat yang disampaikan oleh Borg & Gall (1983). Objek pengembangan dalam penelitian ini adalah media pembelajaran yaitu media kartu. Kartu yang dikembangkan akan memuat dua hal yaitu gambar aktivitas pengembangan kebugaran jasmani dan narasi nilai karakter yang diharapkan berkembang. Subjek pengembangan dalam penelitian ini adalah siswa SD di Kota Yogyakarta. Instrumen penelitian adalah lembar penilaian yang diberikan kepada ahli materi, ahli media, guru dan siswa.

Hasil penelitian adalah satu set kartu karakter kebugaran jasmani yang terdiri atas 16 gambar yang dibungkus dalam satu kotak. Berdasar hasil penilaian para ahli dan uji keterbacaan dari guru dan siswa maka dapat disimpulkan bahwa kartu karakter kebugaran jasmani dinyatakan layak untuk digunakan sebagai media dalam pembelajaran pendidikan kebugaran jasmani di sekolah dasar sekaligus pembelajaran pendidikan karakter.

Kata Kunci: *Kartu, karakter kebugaran jasmani, media pembelajaran, penjasorkes.*