

LAPORAN KEGIATAN PPM



Pengenalan Bahan Tambahan dalam Makanan/Minuman dan Pendeteksiannya secara Sederhana bagi Orangtua Siswa Taman Kanak-Kanak

Oleh :

Das Salirawati/NIP. 19651016 199203 2 001

Eddy Sulistyowati/NIP. 19520610 198203 2 001

Siti Marwati/NIP. 19770103 200604 2 001

**Dibiayai oleh Dana DIPA UNY Tahun Anggaran 2013
Sesuai Surat Perjanjian Pelaksanaan Kegiatan Program Pengabdian kepada
Masyarakat (PPM) REGULER
Nomor: 583a/PM-Reg/UN34.21/2013, Tanggal 17 Juni 2013
Universitas Negeri Yogyakarta, Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan**

**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

2013

LEMBAR PENGESAHAN
HASIL EVALUASI LAPORAN AKHIR PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
TAHUN ANGGARAN 2013

- A. JUDUL KEGIATAN : Pengenalan Bahan Tambahan dalam Makanan/
Minuman dan Pendeteksiannya Secara Sederhana Bagi Orangtua Siswa Taman Kanak-Kanak.
- B. KETUA PELAKSANA : Dr. Das Salirawati, M.Si
- C. ANGGOTA PELAKSANA : Eddy Sulistyowati, Apt., MS
Siti Marwati, M.Si
- D. HASIL EVALUASI :
1. Pelaksanaan kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat **telah** / **belum** *) sesuai dengan rancangan yang tercantum dalam proposal PPM.
 2. Sistematika laporan **telah** / **belum** *) sesuai dengan ketentuan yang tercantum dalam buku pedoman PPM UNY.
 3. Hal-hal yang lain **telah** / **belum** *) memenuhi persyaratan. Jika belum memenuhi persyaratan dalam hal
- E. KESIMPULAN DAN SARAN
- Laporan dapat diterima/belum dapat diterima *)

Yogyakarta, 27 November 2013

Kapus PHP dan HKI,

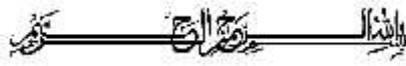
Mengetahui/Menyetujui

Ketua LPPM UNY,

Prof. Dr. Anik Ghufron
NIP. 19621111 198803 1 001

Prof. Dr. Sri Atun
NIP. 19651012 199001 2 001

KATA PENGANTAR



Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga PPM dengan judul “Pengenalan Bahan Tambahan dalam Makanan/Minuman dan Pendeteksiannya Secara Sederhana Bagi Orangtua Siswa Taman Kanak-Kanak” dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

Kegiatan PPM dilaksanakan pada hari Sabtu dan Minggu tanggal 14 dan 15 September 2013 di halaman TK Retnoningrum, Perumahan Sidoarum, Blok I, Sidoarum, Godean, Sleman dari jam 08.00 – 16.00 WIB, menggunakan ceramah, diskusi, dan tanya jawab tentang permasalahan yang berkaitan dengan bahan tambahan makanan/minuman dan dampaknya bagi kesehatan, sekaligus praktik pendeteksian zat pewarna makanan/minuman secara sederhana. TK Retnoningrum dipilih sebagai sasaran kegiatan PPM, mengingat letaknya yang jauh dari kota dan siswa-siswa TK ini berasal dari keluarga yang relatif heterogen. Dengan kegiatan PPM ini diharapkan dapat memberikan kesadaran kepada orangtua siswa tentang pentingnya lebih mengawasi anak-anak mereka dalam mengonsumsi jajanan di sekolah yang memiliki dampak kurang baik bagi kesehatan, sehingga kesehatan anak-anak tetap terjaga dan dapat tumbuh sebagai generasi yang sehat.

PPM ini dapat terlaksana berkat bantuan berbagai pihak, oleh karena itu ucapan terima kasih kami sampaikan kepada:

1. Rektor Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan ijin PPM.
2. Ketua LPPM yang memberikan kesempatan Tim ini untuk melaksanakan PPM.
3. Koordinator Bidang PPM yang telah mengalokasikan dana untuk kegiatan ini dan telah berkenan menilai dan mengesahkan laporan ini.
4. Bapak Supangat selaku Kepala Yayasan dan Ibu Suyati, S.Pd selaku Kepala Sekolah TK Retnoningrum beserta stafnya yang telah membantu kelancaran pelaksanaan PPM.
5. Semua pihak yang telah membantu terlaksananya kegiatan ini.

Kami menyadari bahwa pelaksanaan dan laporan PPM ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu saran dan kritik yang membangun sangat kami harapkan demi kesempurnaan kegiatan ini di masa mendatang.

Yogyakarta, 27 November 2012

Tim PPM

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Analisis Situasi	1
B. Tinjauan Pustaka	3
C. Identifikasi dan Rumusan Masalah	12
D. Tujuan Kegiatan PPM	13
E. Manfaat Kegiatan PPM	13
BAB II. METODE KEGIATAN PPM	14
A. Khalayak Sasaran Kegiatan PPM	14
B. Metode Kegiatan PPM	14
C. Langkah-langkah Kegiatan PPM	15
D. Faktor Pendukung dan Penghambat	16
BAB III. PELAKSANAAN KEGIATAN PPM	19
A. Hasil Pelaksanaan Kegiatan PPM	19
B. Pembahasan Hasil Pelaksanaan Kegiatan PPM	24
BAB IV. PENUTUP	31
A. Kesimpulan	31
B. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN-LAMPIRAN	33

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Daftar Nama Nara Sumber dan Materi Pelatihan	23
2. Hasil Pengisian Angket Pendapat tentang Kegiatan Pelatihan	24
3. Daftar Judul Artikel dari Setiap Kelompok	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Perjanjian Pelaksanaan Kegiatan (Surat Kontrak)	33
2. Daftar Hadir Peserta Kegiatan	37
3. Daftar Hadir Tim PPM.....	41
4. Berita Acara dan Daftar Hadir Seminar Awal	43
5. Berita Acara dan Daftar Hadir Seminar Akhir	45
6. Susunan Acara	47
7. <i>Powerpoint</i> 1: Berbagai Zat Gizi yang Penting Bagi Tubuh Kita	49
8. <i>Powerpoint</i> 2: Bahan Tambahan Makanan/Minuman dalam Jajanan dan Dampaknya Bagi Kesehatan	54
9. <i>Powerpoint</i> 3: Bahan Tambahan Makanan/Minuman Instan dan Dampaknya Bagi Kesehatan	60
10. <i>Powerpoint</i> 4: Pendektesian Zat Pewarna Tekstil secara Sederhana.....	64
11. Leaflet 1: Bahan Tambahan Makanan/Minuman Instan dan Dampaknya Bagi Kesehatan	66
12. Leaflet 2: Pendektesian Zat Pewarna Tekstil secara Sederhana	68
13. Dokumentasi Pelaksanaan Kegiatan PPM	69
14. Organisasi Pelaksana	73
15. Tes Pendalaman Materi	75
16. Angket Evaluasi	77
17. Hasil Pretes dan Postes Pendalaman Materi PPM	78

PENGENALAN BAHAN TAMBAHAN DALAM MAKANAN/MINUMAN DAN PENDETEKSIANNYA SECARA SEDERHANA BAGI ORANGTUA SISWA TAMAN KANAK-KANAK

Oleh : Dr. Das Salirawati, M.Si, Eddy Sulistyowati, Apt, MS, Siti Marwati, M.Si

ABSTRAK

Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini bertujuan untuk memberikan pemahaman pengetahuan tentang bahan tambahan pada makanan/minuman dan pendeteksiannya secara sederhana, menjelaskan dampak penggunaan bahan tambahan pada makanan/minuman bagi kesehatan jika tidak sesuai anjuran Departemen Kesehatan, dan menumbuhkan kesadaran ibu-ibu orangtua siswa di TK Retnoningrum, Sidoarum, Godean, Gamping, Sleman agar lebih memperhatikan dan mengingatkan bahaya jajanan yang tak sehat bagi anak-anaknya.

Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah ceramah, diskusi, dan tanya jawab tentang permasalahan yang berkaitan tentang permasalahan yang berkaitan dengan bahan tambahan makanan/minuman dan dampaknya bagi kesehatan, sekaligus praktik pendeteksi zat pewarna makanan/minuman secara sederhana. Kesemua metode tersebut diterapkan bersama-sama selama 2 hari bertempat di di halaman TK Retnoningrum, Perumahan Sidoarum, Blok I, Sidoarum, Godean, Sleman dari jam 08.00 – 16.00 WIB dihadiri oleh 27 dari 40 peserta yang diharapkan (67,5%), yaitu ibu-ibu orangtua siswa TK Retnoningrum dari perwakilan 5 kelas yang ada.

Secara umum kegiatan PPM ini berhasil dan tepat sasaran, terbukti peserta sangat antusias dalam mengikuti kegiatan dari awal sampai akhir. Hasil angket evaluasi menunjukkan seluruh peserta menyatakan kegiatan PPM ini bermanfaat, antara lain mengetahui jenis makanan/minuman yang dapat dikonsumsi dan yang bahaya, cara mendeteksi zat pewarna pada makanan/minuman secara sederhana, dan menjadi lebih memperhatikan makanan/minuman yang dibeli anak-anak dan lebih hati-hati dalam membelikan jajanan bagi anak-anak. Harapannya, peserta yang hadir berkenan menularkan ilmunya kepada tetangga khususnya dan masyarakat di sekitarnya pada umumnya, sehingga kemanfaatan dari kegiatan ini dapat dirasakan pula oleh mereka.

Kata kunci: bahan tambahan makanan/minuman, pendeteksiian, orangtua siswa TK

INTRODUCTION OF ADDITIONAL MATERIAL IN FOOD/DRINK AND BE SIMPLE DETECT THEM FOR PARENTS OF KINDERGARTEN

By: Dr. Das Salirawati, M.Si, Eddy Sulistyowati, Apt, MS, Siti Marwati, M.Si

ABSTRACT

Activities Community Service aims to provide an understanding of the knowledge of additives in food/drink and be simply detect, explaining the impact of the use of additives in food/drink for health if it is not the recommended Department of Health, and the growing awareness of mothers parents in kindergarten Retnoningrum, Sidoarum, Godean, Gamping, Sleman to pay more attention and warned of the dangers of unhealthy snacks for their children .

The method used in this activity is a lecture, discussion, and frequently asked questions about issues pertaining to issues relating to additional material in food/drink and their impact on health, as well as the practice of detection dye food/drink is simple. All of these methods are applied together for 2 days in the yard housed in kindergarten Retnoningrum, Sidoarum village, Block I , Sidoarum, Godean, Sleman of hours of 08:00 to 16:00 pm was attended by 27 of the 40 participants are expected (67.5%), ie mothers kindergarten parents Retnoningrum of representatives of existing class 5 .

In general, the PPM activities successfully and on target, proved very enthusiastic participants in following the activities from start to finish. The results of the evaluation questionnaire showed all participants stated this PPM activities, among others, determine the type of foods/drinks that can be consumed and which hazards, how to dye detection in foods/drinks are simple, and be more attentive to the food/drink purchased children and more careful in bought snacks for the kids. Hopefully, attendees share their knowledge pleasing to neighbors and surrounding communities, especially in general, so that the benefits of these activities can be shared by them .

Keywords : additives food/drink, detection, kindergarten parents