

Pengembangan *Mobile Learning* tentang Pendekatan Konseling Kognitif untuk Meningkatkan Pemahaman Pendekatan Konseling bagi Mahasiswa BK FIP UNY

Oleh:

Budi Astuti¹, Diana Septi Purnama², Sigit Sanyata³

¹²³Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan,
Universitas Negeri Yogyakarta
Email: budi_astuti@uny.ac.id

ABSTRAK

Perkembangan teknologi telah membawa perubahan pada berbagai aspek kehidupan manusia, termasuk dalam bidang pendidikan. Kegiatan pembelajaran perlu menerapkan teknologi agar dapat mencapai hasil yang optimal. Penelitian ini bertujuan untuk: 1) Menghasilkan *mobile learning* tentang pendekatan konseling kognitif bagi mahasiswa BK FIP UNY; 2) Mengetahui kelayakan *mobile learning* tentang pendekatan konseling kognitif bagi mahasiswa BK FIP UNY; dan 3) Menguji efektivitas *mobile learning* tentang pendekatan konseling kognitif untuk meningkatkan pemahaman pendekatan konseling bagi mahasiswa BK FIP UNY.

Penelitian ini merupakan penelitian pengembangan (*research and development*). Langkah-langkah pengembangan dalam penelitian ini mengacu pada model R&D dengan model ADDIE yang meliputi *analysis, design, develop, implement, dan evaluate*. *Mobile learning* yang dikembangkan akan terbagi menjadi 3 komponen yaitu materi pendekatan konseling kognitif, implementasi, dan evaluasi. Sampel dalam penelitian ini adalah mahasiswa BK FIP UNY yang sudah menempuh mata kuliah teori dan pendekatan konseling. Teknik pengumpulan data menggunakan instrumen tes pemahaman pendekatan konseling kognitif. Teknik analisis data menggunakan uji wilcoxon untuk mengetahui efektivitas *mobile learning* dalam meningkatkan pemahaman pendekatan konseling pada mahasiswa.

Hasil yang ditargetkan ialah menghasilkan produk *mobile learning* untuk meningkatkan pemahaman pendekatan konseling bagi mahasiswa BK FIP UNY. Hasil penelitian diharapkan bermanfaat bagi prodi BK untuk meningkatkan kualitas pembelajaran dengan inovasi pembelajaran berbasis TIK. Demikian juga bermanfaat bagi mahasiswa untuk memahami pendekatan konseling kognitif dengan *mobile learning*.

Kata kunci: *mobile learning, pendekatan konseling kognitif, mahasiswa.*