

JUDUL

Inovasi Snack Bar Berbahan Baku Pangan Lokal Sebagai Alternatif Pemulihan Stamina Untuk Olahraga Di Masa Pandemi Covid-19

ABSTRAK

Kegiatan olahraga di tengah pandemi covid-19 yang sedang *booming* saat ini, yaitu bersepeda. Salah satu makanan yang praktis dibawa bersepeda adalah snack bar untuk di konsumsi. Snack bar dapat dimakan setiap 1 jam agar energi yang terbuang dapat tergantikan. Tujuan penelitian ini adalah: 1) Menemukan resep snack bar berbahan jagung dan tempe, 2) Mengetahui kandungan gizi snack bar berbahan jagung dan tempe, 3) Mengemas dan memberikan label menarik pada produk snack bar berbahan jagung dan tempe 4) Menghitung harga jual snack bar berbahan jagung dan tempe, 5) Mengetahui tingkat penerimaan masyarakat terhadap snack bar berbahan jagung dan tempe.

Jenis penelitian yang digunakan yaitu model penelitian 4D dengan 4 tahap penelitian yaitu *Define, Design, Develop, dan Dissemination*. Kegiatan *dissemination* dilakukan uji panelis tidak terlatih atau konsumen umum sebanyak 100 orang dan juga penyebarluasan produk pada 100 orang anggota komunitas pesepeda di DIY. Pada tahap ini dapat diketahui tingkat kesukaan masyarakat umum terhadap snack bar dari bahan jagung dan tempe.

Hasil luaran yang diharapkan dari penelitian ini adalah: 1) Prototipe produk snack bar 2) HKI dari produk yang dihasilkan berupa Hak Cipta, 3) Artikel ilmiah dalam jurnal Cakrawala Pendidikan yang bereputasi terindeks Scopus, 4) Menghasilkan MoU dengan industry mitra untuk memproduksi snack bar secara komersial.

Kata Kunci: *Inovasi, Snack bar, Pangan local, Pemulihan stamina, Olah raga, Covid-19*