

PENYUSUNAN ASSESSMENT PERFORMA TENDANGAN PENCAK SILAT KATEGORI TANDING

Oleh:

Putut Marhaento, Widiyanto, Awan Hariono
(Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY)

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menyusun *assessment* performa tendangan pencak silat kategori tanding di DIY berdasarkan tinjauan biomekanika olahraga yang sah (valid), handal (reliabel), dan objektif. Produk yang dihasilkan adalah *assessment* performa tendangan pencak silat kategori tanding di DIY.

Metode penelitian menggunakan *research and development* yang mencakup tiga tahapan yaitu: (1) validasi kualitas model oleh pakar, (2) uji coba skala kecil, dan (3) uji coba skala besar. Subjek coba dibedakan menurut desain uji coba, yaitu: 6 pesilat pada uji coba awal, 14 pesilat pada uji coba skala kecil, dan 53 pesilat pada uji coba skala besar. Jumlah *judge* yang terlibat sebanyak 3 orang. Untuk mengetahui tingkat validitas menggunakan *content validity*, reliabilitas menggunakan korelasi *Product Moment*, dan tingkat objektivitas menggunakan teknik analisis *interrater* (*koefisien Alpha*).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) Telah tersusun *assessment* performa tendangan pencak silat kategori tanding, yang terdiri dari: tendangan depan, tendangan sabit, tendangan samping, dan tendangan belakang. (2) Perhitungan validitas tendangan depan sebesar 0,968, tendangan sabit sebesar 0,860, tendangan samping (T) sebesar 0,893, dan tendangan belakang sebesar 0,817; (3) Perhitungan reliabilitas tendangan depan $r_0 = 0.911$, tendangan sabit $r_0 = 0.740$, tendangan samping (T) $r_0 = 0.858$, dan tendangan belakang $r = 0.814$; dan (4) Perhitungan objektivitas diperoleh hasil sebagai berikut: (a) Tendangan depan: sikap awal: 0,709, sesaat menjelang *take off*: 0,739, *foreward*: 0,780, *impact*: 0,854, *backward*: 0,604, dan sikap akhir: 0,704; (b) Tendangan sabit: sikap awal: 0,709, sesaat menjelang *take off*: 0,597, *foreward*: 0,621, *impact*: 0,736, *backward*: 0,542, dan sikap akhir: 0,716; (c) Tendangan samping (T): sikap awal: 0,704, sesaat menjelang *take off*: 0,555, *foreward*: 0,689, *impact*: 0,612, dan sikap akhir: 0,642; dan (d) Tendangan belakang: sikap awal: 0,712, sesaat menjelang *take off*: 0,578, *foreward*: 0,649, *impact*: 0,692, dan sikap akhir: 0,705.

Kata kunci: penyusunan, *assessment*, performa tendangan, pencak silat