

**PENGENALAN BAHAN TAMBAHAN DALAM MAKANAN/MINUMAN
DAN PENDETEKSIANNYA SECARA SEDERHANA
BAGI GURU TAMAN KANAK-KANAK**

Oleh : Eddy Sulistyowati, Apt, Dr. Das Salirawati, M.Si, MS, Siti Marwati, M.Si

ABSTRAK

Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini bertujuan untuk memberikan pemahaman pengetahuan tentang bahan tambahan pada makanan/minuman dan pendeteksiannya secara sederhana, menjelaskan dampak penggunaan bahan tambahan pada makanan/minuman bagi kesehatan jika tidak sesuai anjuran Departemen Kesehatan, dan menumbuhkan kesadaran guru-guru TK di Kota Yogyakarta agar lebih memperhatikan dan mengingatkan bahaya jajanan yang tak sehat bagi anak-anak mereka.

Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah ceramah, diskusi, dan tanya jawab tentang permasalahan yang berkaitan dengan bahan tambahan makanan/minuman dan dampaknya bagi kesehatan, sekaligus praktik pendeteksian zat pewarna, formalin, dan boraks pada makanan/minuman secara sederhana. Kesemua metode tersebut diterapkan bersama-sama selama 2 hari, yaitu Senin dan Selasa, 2 dan 3 Juni 2014, bertempat di Ruang Pertemuan TK Negeri Sleman, Kompleks Perumahan, UGM, Sekip, Blok W3, Kecamatan Depok, Kabupaten Sleman dari jam 08.00 – 16.00 WIB dihadiri oleh 43 dari 40 peserta yang diharapkan, yaitu guru-guru TK Negeri maupun Swasta yang dipilih secara *area purposive sampling*, artinya dipilih mewakili area TK yang ada di Kota Yogyakarta.

Secara umum kegiatan PPM ini berhasil dan tepat sasaran, terbukti peserta sangat antusias dalam mengikuti kegiatan dari awal sampai akhir. Hasil angket evaluasi menunjukkan seluruh peserta menyatakan kegiatan PPM ini bermanfaat, antara lain mengetahui jenis makanan/minuman yang dapat dikonsumsi dan yang bahaya, cara mendeteksi zat pewarna pada makanan/ minuman secara sederhana, dan semua guru peserta PPM bersedia untuk menularkan ilmunya kepada guru lain dan masyarakat di sekitar tempat tinggal mereka, dan akan lebih memperhatikan jajanan yang dibeli anak-anak di sekitar sekolah. Seluruh peserta berharap untuk diundang lagi dalam kegiatan serupa, karena selama ini mereka jarang mendapatkan ilmu pengetahuan seperti yang mereka peroleh dalam kegiatan PPM ini.

Kata kunci: bahan tambahan makanan/minuman, pendeteksian, guru TK

A. PENDAHULUAN

1. Analisis Situasi

Anak adalah amanah yang diberikan Allah kepada umat-Nya. Oleh karena itu sudah sewajarnya kita menjaga dan menjalankan amanah tersebut dengan sebaik-baiknya. Segala upaya kita lakukan demi kebaikan, kebahagiaan, dan masa