ABSTRAK

Rahmatika Kurnia Romadhani, S.Psi., M.Psi, Dr. Kartika Nur Fathiyah, S.Psi.,M.Si, Dr. Farida Harahap, S.Psi.,M.Si,

Literasi kesehatan mental atau yang dipahami sebagai pengetahuan dan keyakinan terkait gangguan mental beserta cara mengenali, mengelola, dan mencegahnya, merupakan salah satu determinan kesehatan mental. Pengetahuan mengenai literasi kesehatan mental memiliki peran penting dalam konteks kesehatan mental individu dan masyarakat. Namun alih-alih mengkaji mengenai sehat mental, literasi kesehatan mental saat ini lebih banyak berfokus pada pengetahuan dan keyakinan terkait gangguan kesehatan mental. Masih jarang penelitian yang mengkaji mengenai pengetahuan terkati kondisi yang sehat mental, serta bagaimana mencapai sehat mental. Tujuanpenelitian ini ialah untuk mengetahui sejauh mana pengetahuan mahasiswa dan dosen terkait dengan positive mental health literacyatau pengetahuan dan kepercayaan untuk menjaga dan meningkatkan kondisi yang sehat mental. Partisipan dalam penelitian ini adalah Mahasiswa tahun pertama (semester dua),tahun terakhir (semester enam)serta dosen di Universitas Negeri Yogyakarta. Metode yang digunakan ialah kualitatif eksploratori. Pemilihan partisipan menggunakan Teknik purposive dan snowball melalui online survey link. Penelitian ini merupakan penelitian awal, yang mana peneliti merencanakan hasil penelitian ini akan dilanjutkan dengan pengujian factor-faktor yang ditemukan, kemudian dilanjutkan kembali dengan action research untuk menguji upaya peningkatan literasi kesehatan mental pada mahasiswa dan dosen. AbstractThe knowledge, belief, and abilities necessary to