

# INOVASI ALAT PENGUKUR DAYA TAHAN DAN KECEPATAN

Oleh:

**Nawan Primasoni**  
**Siswantoyo**  
**Danang Wicaksono**

## **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan alat pengukuran daya tahan anaerobik dan kecepatan pada pemain sepakbola terintegrasi dengan teknologi. Diharapkan dengan terciptanya produk ini dapat meningkatkan kualitas latihan, penilaian, analisis dan evaluasi pada pemain sepakbola. Dengan alat yang membantu mempermudah dalam pelaksanaan pengambilan data tes dan tentu saja mengurangi kesalahan yang disebabkan oleh faktor manusia. Penelitian ini menggunakan pendekatan R and D (Research and Development). Penelitian di tahun pertama akan membuat produk alat pengukur daya tahan anaerobik dan kecepatan pemain sepakbola yang terintegrasi dengan teknologi.

Kata kunci : *Daya tahan anaerobik, Kecepatan, Alat pengukur, Teknologi*