

**PELATIHAN PENINGKATAN KETERAMPILAN MASASE BAYI, ANAK USIA
DINI DAN INCOME GENERATING DI POSYANDU BINAAN PUSKESMAS
PENGASIH KULONPROGO YOGYAKARTA**

Oleh: Dr. Ali Satia Graha, S.Pd., M.Kes., dr. Novita Intan Arovah, MPH., Ph.D, Ahmad
Ridwan, M.Or., Betrix Teofa Perkasa Wibafied Billy Yachsie, M.Or

ABSTRAK

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat (PkM) berupa pelatihan keterampilan masase bayi dan anak usia dini pada kader posyandu. Tujuan dari pelatihan ini untuk meningkatkan keterampilan masase bayi dan anak usia dini dan diharapkan dapat diaplikasikan paling minimal dalam lingkup keluarga, mengingat manfaat yang diperoleh, lebih jauh dari keterampilan yang dimiliki dapat meningkatkan pendapatan (income generating) kepada kader posyandu. Khalayak sasaran dalam kegiatan PkM ini adalah kader Posyandu binaan Puskesmas Pengasih I, Kulon Progo, Daerah Istimewa Yogyakarta yang berjumlah 30 orang yang diwakili dari 13 Posyandu. Pelatihan dilakukan dengan berbagai metode, antara lain: ceramah, demonstrasi dan latihan yang disertai tanya jawab. Metode ceramah digunakan untuk menjelaskan konsep masase bayi dan anak usia dini. Metode demonstrasi dipakai untuk menunjukkan suatu proses kerja yaitu tahap-tahap penatalaksanaan masase bayi dan anak usia dini, sedangkan metode latihan untuk mempraktikkan penatalaksanaan masase bayi dan anak usia dini. Sementara metode tanya jawab untuk memberi pemahaman yang lebih dalam dan kesempatan para peserta untuk berkonsultasi dalam mengatasi kendala dalam penatalaksanaan masase bayi dan anak usia dini. Kesimpulan: kegiatan pelatihan dilihat dari komponen materi pelatihan 24 (80%) peserta menyatakan baik sekali, narasumber pelatihan 27 (90%) menyatakan baik sekali dan fasilitas ruang dan konsumsi 29 (97%) menyatakan baik sekali. Kegiatan pelatihan secara signifikan mampu meningkatkan keterampilan masase balita dan anak usia dini. Pelatihan masase mampu meningkatkan incomegenerating sebanyak 18 (60%) kader dengan 17 (57%) memperoleh lebih dari 5 balita setiap bulannya.

Kata kunci: masase balita, income generating, kader posyandu