

RINGKASAN KEGIATAN PPM

Dalam pelatihan ini, para praktisi gizi dan warga masyarakat secara terbatas diajarkan untuk menggunakan aplikasi gizi. Penyusun bersama tim telah mengembangkan suatu perangkat lunak yang dapat digunakan dengan mudah untuk mengetahui informasi seputar angka kebutuhan gizi dan status gizi. Perangkat lunak ini dapat mengetahui angka kebutuhan gizi dan status gizi dengan berpedoman kepada ilmu gizi dan kesehatan secara efisien, murah dan akurat. Perangkat Lunak Gizi terdiri dari tiga versi, yaitu aplikasi berbasis komputer, aplikasi berbasis web dan aplikasi berbasis android.. Pelatihan ini terdiri dari dua bagian. Yang pertama adalah mempelajari bagaimana menginstal aplikasi gizi dan mempelajari penggunaannya. Kedua, melakukan penghitungan kebutuhan gizi sesuai dengan subjek yang menjadi sasaran.

Software yang akan digunakan dalam pelatihan ini adalah Sistem Informasi Gizi Proses kegiatan dimulai dengan pendaftaran peserta dengan syarat minimal mampu mengoperasikan komputer dengan baik. Kemudian pada saat awal pelatihan para peserta diberikan *pre test* untuk mengetahui seberapa jauh peserta pelatihan menguasai pengetahuan gizi. kemudian instruktur memberikan penyuluhan gizi, kemudian mempraktekkan dengan komputer. Pada akhir pelatihan, peserta diberikan pertanyaan postes mengukur tingkat keberhasilan pelatihan.

Dari peserta dengan jumlah 36, semuanya dapat mengikuti pelatihan dari awal sampai akhir. Hasilnya, kemampuan pemahaman peserta terhadap gizi meningkat dari rata-rata skor 73,61 menjadi 82,11 dari skala 100.