

Peningkatan Kualitas Pelatih Bola Voli di Desa Wedomartani, Kecamatan Ngemplak, Sleman melalui Pelatihan Teknik Bola Voli dan Psikologi Olahraga

Oleh: Dimiyati, Sujarwo, Komarudin

ABSTRAK

Masalah yang dihadapi oleh mitra PPM ini yaitu rendahnya kualitas pembinaan bola voli yang terjadi di desa Wedomartani, Ngemplak, Sleman Yogyakarta. Indikator rendahnya kualitas pembinaan olahraga bola voli kehadiran para remaja yang berlatih mengalami pasang surut bahkan cenderung menurun (drop out). Berbagai kajian telah mengungkapkan bahwa pelatih memiliki kedudukan strategis dan peran penting untuk membantu pemain usia muda belajar bagaimana mengatur pikiran, emosi, dan perilaku dalam pengalaman olahraganya. Oleh karena itu mereka harus paham tentang aspek psikologi. Selain dituntut memiliki pemahaman aspek psikologi olahraga agar proses pembinaan atlet bola voli berjalan baik. Seorang pelatih juga harus mampu menguasai teknik-teknik melatih atau mengajar dengan baik. Berbagai kajian menegaskan bahwa melalui cara ini akan meningkatkan pembinaan latihan bola voli yang berkualitas sehingga terhindar dari drop out para pemain usia muda. Ada tanggung jawab moral pada pengabdian sebagai akademisi yang mendalami bidang ilmu psikologi olahraga dan kepelatihan bola voli untuk mencari solusi atas permasalahan tersebut di atas. Solusi yang ditawarkan adalah menyelenggarakan kegiatan PPM berupa pelatihan teknik melatih bola voli dan psikologi olahraga dalam bentuk pelatihan. Berdasarkan dua kegiatan ini, luaran yang diperoleh, yaitu: (1) terjadi peningkatan pemahaman tentang aspek psikologi olahraga dan keterampilan melatih para pelatih bola voli untuk meningkatkan kualitas pembinaan olahraga bola voli, hal ini tercermin dari adanya perbedaan yang signifikan antara hasil pre test dan post test; dan (2) terjadi peningkatan kualitas pembinaan olahraga bola voli hal ini teridentifikasi berdasarkan hasil observasi selama 6 minggu bahwa tidak ada peserta latihan yang drop out.

Kata kunci: pelatihan, psikologi olahraga, teknik bola voli, kualitas, pelatih