

PENERAPAN IPTEK MELALUI PELATIHAN THAI MASSAGE PADA ANGGOTA HATRA (PENYEHAAT TRADISIONAL) BANTUL DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Oleh: BM Wara Kushartanti

ABSTRAK

Gangguan muskuloskeletal merupakan gangguan yang sering terjadi pada masyarakat dan membutuhkan penanganan. Anggota pengobat tradisional (HATTRA) merupakan bagian dari anggota masyarakat yang perlu diberdayakan untuk penanganan gangguan muskuloskeletal yang dapat ditangani dengan thai massage. Tujuan dari kegiatan pengabdian ini yaitu melakukan pelatihan tentang teknik thai massage untuk menangani gangguan muskuloskeletal pada anggota HATTRA Bantul. Kegiatan pengabdian ini mendapatkan apresiasi yang positif dari peserta pelatihan. Terjadi peningkatan pengetahuan dan ketrampilan yang ditunjukkan dengan kenaikan nilai pretest dan post test dari 58 menjadi 86. Mayoritas peserta menyatakan bahwa teknik yang dilakukan mudah dan jelas serta berniat mengaplikasikan teknik ini. Dapat disimpulkan bahwa kegiatan ini bermanfaat untuk meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan anggota HATTRA tentang thai massage.

Kata kunci: hatra, thai massage