

PENGEMBANGAN PERALATAN DAN MODEL LATIHAN OLAHRAGA USIA DINI

Oleh:

Prof. Dr. Hari Amirullah Rachman, M.Pd.
Muh. Hamid Anwar, M.Phil.
Eka Novita Indra M. Kes. AIFO

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memperbaiki sistem pengembangan olahraga pada usia dini melalui pendekatan sarana prasarana dan model latihan yang diterapkan untuk anak usia dini. Tujuan khusus yang ingin dicapai adalah menciptakan model-model latihan beserta sarana dan prasarana pendukung yang dapat dipergunakan dalam pengembangan olahraga usia dini yang mampu mengatasi keterbatasan ruang, dana, serta memberikan efek menarik, aman dan mendorong hasrat bergerak anak dalam menunjang keterampilan multilateralnya. Produk dan model latihan dari penelitian ini diharapkan akan memperoleh HAKI sehingga dapat dipergunakan secara nasional.

Penelitian ini merupakan penelitian pengembangan (*Research and Development*) dengan subjek penelitian anak usia Taman Kanak-kanak sampai dengan Sekolah Dasar kelas bawah (1-3). Tahapan pengembangan ditempuh dengan: 1) melakukan analisis terhadap informasi yang telah dikumpulkan, 2) merencanakan penelitian, 3) mengembangkan produk awal, 4) validasi ahli dan revisi, 5) uji coba skala besar dan revisi produk akhir. Subjek penelitian adalah siswa TK dan SD di beberapa sekolah di Kabupaten Bantul, Yogyakarta dengan total sebanyak 100 siswa. Data dikumpulkan dengan pengamatan menggunakan lembar observasi dan angket terbuka, wawancara dengan para ahli materi dan media, guru dan studi hasil rekaman audio video di lapangan. Data yang diperoleh dianalisis dengan tahapan: 1) reduksi data, 2) klasifikasi data, 3) display data, 4) penafsiran data.

Katakunci: peralatan, model latihan, olahraga usia dini