

Pengembangan Media Audio Visual Panduan Praktis Pola Hidup Sehat Bagi Usia Lanjut

Oleh :

Lutfi Wibawa, Heriyanto, Eko Budi Prasetyo

Email: luthfiuny@gmail.com

RINGKASAN

Penelitian yang dilakukan ini bertujuan untuk menghasilkan suatu media audio visual berupa compact disc (CD) panduan praktis pola hidup sehat bagi lansia, artikel yang siap di masukan ke jurnal ilmiah nasional terakreditasi dan modul kuliah pada jenjang S1 jurusan Pendidikan Luar Sekolah pada matakuliah Pendidikan Orang Dewasa. Penelitian dan pengembangan ini dilakukan dalam dua tahun, tahun pertama telah menghasilkan CD panduan praktis pola hidup sehat bagi lansia yang sudah tervalidasi secara terbatas, artikel yang siap di publikasikan ke jurnal ilmiah nasional terakreditasi dan modul kuliah pada jenjang S1 jurusan Pendidikan Luar Sekolah pada matakuliah Pendidikan Orang Dewasa. Pada tahun kedua diharapkan dapat di ujicoba secara luas dan didesiminasikan ke kelompok sasaran. Penelitian pengembangan ini dilaksanakan di Daerah Istimewa Yogyakarta dengan sasaran kelompok-kelompok lanjut usia yang tergabung dalam paguyuban usia lanjut. Dalam penelitian ini, data dikumpulkan dengan menggunakan metode forum group discution, wawancara mendalam, dokumentasi dan observasi. Data yang terkumpul dianalisis menggunakan teknik analisis kualitatif.

Kata Kunci : Pengembangan Media, CD, Kesehatan Usia Lanjut

**Audio Visual Media Development
A Practical Guide to a Healthy Lifestyle For Elderly**

by : Lutfi Wibawa, Heriyanto, Eko Budi Prasetyo
Email: luthfiuny@gmail.com

SUMMARY

This research aims to produce high audio-visual media such as a compact disc (CD) practical guide to a healthy lifestyle for the elderly , who are ready article in the scientific journal entries to nationally accredited courses and modules on PLS S1 majoring in Adult Education courses . Research and development is carried out in two years, the first year has produced a practical guide CD healthy lifestyle for seniors who have been validated on a limited basis, the article is ready to scientific journals published nationally accredited courses and modules on PLS S1 majoring in Education courses Adult . In the second trial are expected to be in widespread and disseminated to the target group . The development of research carried out in DIY with target groups that are members of the elderly community elderly. In this study, the data collected using the method discution group forums, in-depth interviews, documentation and observation . The data were analyzed using qualitative analysis techniques .

Keywords : Media Development , CD , Healthy Elderly.