

MODEL AKTIVITAS JASMANI DAN OLAHRAGA UNTUK KESIAPSIAGAAN REMAJA DALAM MENGHADAPI BENCANA

Abstrak

Letak geografis Indonesia yang berada pada lempengan besar dunia dan *pacific ring of fire* menyebabkan sebagian besar wilayah Indonesia memiliki tingkat kerawanan bencana yang tinggi. Hal ini menunjukkan diperlukannya peningkatan kesiapsiagaan berbagai unsur masyarakat melalui pendekatan dalam pembelajaran pendidikan jasmani dan olahraga. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk menginisiasi pemenuhan kebutuhan kesiapsiagaan remaja di daerah-daerah tingkat kerawanan bencana tinggi untuk memperoleh produk model aktivitas jasmani yang mengintegrasikan pendidikan jasmani dan olahraga dengan kesiapsiagaan remaja dalam menghadapi bencana. Penelitian dan pengembangan ini terdiri atas studi pendahuluan dan pengembangan. Studi pendahuluan meliputi studi pustaka dan lapangan (analisis kebutuhan) sedangkan pengembangan meliputi menyusun draft produk model aktivitas jasmani yang kemudian dilakukan validasi ahli, uji coba terbatas, dan uji coba lebih luas untuk merevisi draft produk awal yang telah disusun. Ahli yang akan dilibatkan adalah bidang pendidikan jasmani dan olahraga, mitigasi bencana, dan psikologi remaja. Guru dan siswa SMP di daerah rawan bencana akan menjadi sample uji coba terbatas dan luas. Analisis data dilakukan secara kualitatif dan kuantitatif. Hasil penelitian ini berupa produk model-model aktivitas jasmani diharapkan dapat menjadi dasar penerapan pembelajaran pendidikan jasmani dan olahraga berbasis kesiapsiagaan pada SMP yang berada di daerah kerawanan bencana tinggi.