

STUDI TENTANG PENGETAHUAN, SIKAP, DAN, PENERAPAN PRINSIP-PRINSIP P3K (PERTOLONGAN PERTAMA PADA KECELAKAAN) DAN *BASIC LIFE SUPPORT* DI MASYARAKAT

Oleh:

Eka Novita Indra, Sugeng Purwanto, Tri Ani Hastuti
(Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY)

ABSTRAK

Tak jarang kita dihadapkan pada suatu kondisi dimana kita menghadapi seseorang yang mengalami kecelakaan ataupun gangguan pada kondisi fisik yang sifatnya mendadak dan tidak terduga. Akibat dari kejadian tersebut, korban memerlukan pertolongan pertama yang harus dilakukan sedini mungkin, atau bahkan harus diberikan bantuan hidup dasar yang dapat mengurangi dan menghilangkan resiko terjadinya cedera, kecacatan, atau bahkan kematian. Bantuan hidup dasar merupakan bagian dari P3K (pertolongan pertama pada kecelakaan). Berdasarkan pengamatan peneliti pada tingkat kematian yang diakibatkan oleh kecelakaan, baik yang terjadi di dalam dan luar rumah, banyak korban yang justru mendapatkan cedera serius atau bahkan kematian diakibatkan oleh tidak tepatnya mekanisme pertolongan yang diberikan. Sayangnya, masyarakat awam tampak masih menganggap hal tersebut bukanlah sesuatu yang penting untuk diketahui.

Penelitian ini merupakan *fundamental research* yang dilakukan dengan metode kuantitatif, teknik pengumpulan data dilakukan dengan metode survey dengan instrument penelitian berupa angket. Penelitian ini diharapkan dapat mengetahui dan memprediksi fenomena sosial yang terjadi di masyarakat terkait pengetahuan, sikap, dan penerapan prinsip-prinsip P3K dan *basic life support*. Responden penelitian ini adalah 235 orang masyarakat umum, bukan merupakan tenaga medis, yang kemudian diberikan angket untuk mengukur pengetahuan, sikap, dan, penerapan Prinsip-Prinsip P3K dan *Basic Life Support*. Responden berasal dari lima Kabupaten kota yang ada di Provinsi DIY, dengan adanya keragaman pada jenis kelamin, usia, pekerjaan, dan tingkat pendidikan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara keseluruhan skor rata-rata yang diperoleh responden adalah 78, sehingga dapat diasumsikan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan, sikap, dan, menerapkan prinsip-prinsip P3K dan *basic life support* dengan baik. Sedangkan apabila dikelompokkan berdasarkan kategori: 51.49% responden termasuk dalam kategori baik, 44.68% termasuk dalam kategori cukup, dan sisanya hanya 3.83% responden memiliki skor yang termasuk dalam kategori kurang.

Kata kunci: pengetahuan dan sikap, P3K, *basic life support*