

# **WORKSHOP TRAUMA HEALING SEBAGAI MITIGASI BENCANA BAGI WARGA INDONESIA DI AUSTRALIA MENGGUNAKAN PLAY TERAPI TRADISI DAN INDUSTRI KREATIF KRIYA BERBASIS ZOOLOGI BUDAYA**

Oleh: Suwardi, Susilo Pradoko, Dwi Wulandari

## **ABSTRAK**

Pandemi Covid-19 telah memberikan dampak besar pada penurunan kesehatan mental dan stabilitas ekonomi masyarakat secara global. Dalam menghadapi situasi ini, masyarakat Indonesia yang ada di Australia membutuhkan solusi alternatif untuk peningkatan kesehatan mental dan kapasitas untuk menjadi inovatif dan mampu berdaya meski di tengah keterbatasan. Karena itu, diperlukan workshop trauma healing sebagai mitigasi bencana bagi warga Indonesia di Australia menggunakan play terapi tradisi dan industri kreatif kriya berbasis zoologi budaya. Workshop dilaksanakan pada tanggal 11 Agustus 2022 secara daring melalui zoom meeting. Agenda ini diikuti oleh 17 peserta. Pelaksanaan workshop dilakukan dengan metode ceramah, diskusi, demonstrasi, observasi, penugasan, dan evaluasi. Melalui evaluasi secara kuantitatif maupun kualitatif, dapat disimpulkan bahwa pelaksanaan kegiatan sudah mencapai kualitas yang baik dan efektif karena didukung oleh berbagai faktor, di antaranya adalah kepakaran anggota tim, kebutuhan terkini peserta dalam menghadapi pandemi covid-19, serta kerjasama yang baik dengan mitra IDN Victoria Australia. Kendala yang ditemukan terkait pelaksanaan praktek kreasi yang sulit dilaksanakan karena bentuk workshop daring. Pelaksanaan workshop ini diharapkan dapat berkelanjutan.

*Kata kunci:* play therapy, zoologi budaya, trauma healing, industri kreatif