

ABSTRAK



**IMPLEMENTASI *EDUTAINMENT*
SEBAGAI STRATEGI BARU TEKNIK KONSELING GIZI
UNTUK MENGATASI MASALAH MALNUTRISI PADA REMAJA PUTRI**

Oleh:

Yulianti / NIP. 19550714 198303 2 003
Tutiek Rahayu / NIP. 19680917 199703 2 001
Kartika Ratna Petiwi / NIP. 19810209 200604 2 001

Dibiayai oleh Dana DIPA UNY Tahun Anggaran 2013
Sesuai Surat Perjanjian Pelaksanaan Kegiatan
Program Pengabdian kepada Masyarakat (PPM) Unggulan
Nomor 548a/ PM-UNY/ UN.34.21/ 2013
Universitas Negeri Yogyakarta, Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan

**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

2013

Implementasi *Edutainment* sebagai Strategi Baru Teknik Konseling Gizi untuk Mengatasi Masalah Malnutrisi pada Remaja Putri

Oleh:

Yuliati, Tutiek Rahayu, dan Kartika Ratna Pertiwi

Abstrak

Kegiatan PPM ini di bertujuan untuk mengenalkan tanda-tanda malnutrisi pada remaja putri menggunakan indikator asupan zat gizi, ukuran anthropometri dan tanda vital biologis, mengembangkan pengetahuan, sikap, dan keterampilan remaja putri dalam memilih menu sehat mengacu konsep gizi seimbang dan teknik komplementer zat gizi melalui *edutainment*, mengimplementasikan *edutainment* sebagai strategi baru konseling gizi malnutrisi berbasis Teknologi Informasi (TI) untuk komunikasi pada remaja putri, dan mewujudkan wadah komunikasi antara remaja putri dengan Tim Pengabdian untuk konsultasi gizi berbasis TI yang berkelanjutan hingga pascapelaksanaan PPM.

Metode yang digunakan adalah sosialisasi malnutrisi dengan cara memberi *pocket book*, *edutainment* (pemutaran film dan diskusi), cerdas cermat gizi dan lomba menyusun menu, pendampingan rutin berkelanjutan (berupa Konseling gizi berbasis TI komunikasi, pascakegiatan PPM), diskusi dan evaluasi. Kegiatan berlangsung selama 26 jam di Bale Desa Karangmalang pada Rabu, Kamis dan Sabtu, 18, 19 dan 21 September 2013 dan berkelanjutan pada acara konsultasi lewat *handphone* tiap jumat jam 16-18 WIB. Adapun peserta PPM yaitu 38 orang warga yang tercatat sebagai penduduk Karangmalang.

Hasil kegiatan PPM yaitu peserta terampil menganalisis tanda-tanda malnutrisi meningkat pengetahuan, sikap dan perilaku memilih menu sehat. Telah terimplementasikannya *edutainment* sebagai strategi baru teknik konseling gizi remaja putri dan terbentuknya wadah komunikasi “pojok gizi remaja putri” berbasis teknologi informasi.

Kata Kunci: *edutainment*, teknik konseling gizi, malnutrisi, remaja putri

Implementation Edutainment as New Strategy Conseling Nutrition Technique to Above Malnutriton Problem of Young Women

**By:
Yuliati, Tutiek Rahayu, and Kartika Ratna Pertiwi**

Abstract

The purpose of this activity be acquainted with malnutrition sign to young women use indicator nutrition intake, anthropometry size and vital biologys sign, breed knowledge, attitude, and young women skill in choice healthy menu hint balancing nutrition and complemter nutrition with edutainment, implementation edutainment as new strategy nutrition conseling malnutrition basis Information Technology (IT) to communicate to young women, and has been formed contain communication behind young women with “Tim Pengabdi” to consult nutrition base of IT as advanced to pasca-resembling “PPM”.

This metode are socialitation malnutrition with give pocket book, edutainment (film and disscuss), nutrition “cerdas cermat” and stack menu contest, near routine (nutrition conseling base of communicate IT, pasca-resembling PPM), discussion and evaluation. This activity direct at 26 hours in Bale Desa Karangmalang at Sept 18th, 19th, 21th 2013 and advance at consult with handphone every Friday at 16-18 WIB. The “PPM” audience are 38 people of Karangmalang.

The output of ‘PPM’ was audience analysis skill malnutrition sign rung knowledge, and attitude choice of healthy menu. And then was implementation edutainment as new strategy conceling technique nutrition young women and has been contain communication “pojok remaja putrid” basis information technology.

Key Word: edutainment, conseling nutrition technique, young women.