

# **Pelatihan Implementasi Pendekatan Konseling Solution Focused Brief Therapy (SFBT) sebagai Layanan Kuratif Era Pandemi**

Oleh: Lutfita Cahya Irani\_Suwarjo\_Sigit Sanyata

## **ABSTRAK**

Kegiatan Pengabdian Pada Masyarakat (PPM) tentang “Pelatihan Implementasi Konseling Solution Focussed Brief Therapy (SFBT) sebagai Layanan Kuratif Era Pandemi” dilaksanakan secara virtual atau daring melalui platform Zoom Cloud. Kegiatan ini dilakukan oleh Tim PPM yang terdiri dari dosen-dosen di Jurusan Bimbingan dan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Yogyakarta dengan tujuan: (1) meningkatkan kemampuan konselor dan guru BK pada aspek-aspek pelaksanaan layanan konseling berbasis daring (e-counseling), (2) memberdayakan konselor dan guru BK untuk mampu menyelenggarakan konseling profesional dengan pendekatan Solution Focussed Brief Therapy (SFBT) dengan skema e-counseling. Kegiatan PPM ini dilaksanakan selama tujuh hari dengan alokasi jumlah keseluruhan pertemuan yakni 32JP. Kegiatan PPM ini secara ringkas terdiri dari: (1) pelaksanaan pre-test, (2) seminar pemaparan materi pendekatan konseling Solution Focused Brief Therapy (SFBT) dan sharing pengalaman langsung untuk menguraikan respon konseli dan dilanjut konseling SFBT, (3) penugasan dan pendampingan analisis kasus oleh peserta, dan (4) pelaksanaan post-test dengan presentasi dan diskusi masing-masing peserta dari hasil penugasan. Kegiatan PPM ini diikuti sebanyak 32 orang Guru BK yang berasal dari sekolah negeri maupun swasta dari berbagai jenis jenjang pendidikan di Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta. Metode pelatihan yang digunakan dalam kegiatan PPM ini adalah ceramah, diskusi, tanya jawab interaktif, dan praktik melalui penugasan dan pendampingan. Capaian hasil kegiatan PPM “Pelatihan Implementasi Konseling Solution Focussed Brief Therapy (SFBT) sebagai Layanan Kuratif Era Pandemi” ini dapat dinyatakan sebagai berikut: (1) para peserta mengalami peningkatan pemahaman dan keterampilan dalam merancang beragam pernyataan dan pertanyaan yang relevan sebagai respon konselor dalam konseling SFBT sebesar 23% yang diindikasikan dari pelaksanaan pre-test dan post-test yang secara general menunjukkan perkembangan peserta dalam menganalisis kasus, dan (2) para peserta dapat mengembangkan pemahaman dan keterampilan dalam proses merancang beragam pernyataan dan pertanyaan yang relevan sebagai respon konselor dalam konseling SFBT berdasarkan pemaparan materi pendekatan teori konseling SFBT.

*Kata kunci:* Pelatihan, Konseling Solution Focused Brief Therapy