

PENINGKATAN KETAHANAN KELUARGA DALAM MENGHADAPI PANDEMI COVID-19

Oleh: Rita Eka Izzaty, Siti Rohmah Nurhayati, Farida Harahap, Rosita Endang Kusumaryani, Banyu Wicaksono, Cania Mutia, Fatonah Istikomah, Gayari Jamila Nugrastiti

ABSTRAK

Pandemi covid-19 membawa dampak pada semua orang, termasuk individu di dalam keluarga. Covid-19 yang secara nyata menimbulkan krisis di masyarakat perlu diatasi dengan cara meningkatkan ketahanan keluarga. Ketahanan keluarga merupakan kondisi keluarga yang memiliki keuletan dan ketangguhan serta mengandung kemampuan fisik-materil guna hidup mandiri dan mengembangkan diri dan keluarganya untuk hidup harmonis dalam meningkatkan kesejahteraan kebahagiaan lahir dan batin. Peningkatan ketahanan keluarga dilakukan agar masing-masing keluarga beserta individu-individu di dalamnya mampu melewatinya dengan baik. Program pengabdian masyarakat (PPM) telah berupaya melakukan peningkatan ketahanan keluarga melalui intervensi berupa psikoedukasi kelekatan orang tua dan anak untuk memunculkan harapan, serta mindfulness parenting dilanjutkan dengan konsultasi online melalui WhatsApp Group. Sebanyak 69 peserta mengikuti PPM ini dari usia 18-61 tahun. Evaluasi dilakukan dengan menggunakan pre dan post tesr serta penilaian kualitatif dengan kategori memuaskan, kurang memuaskan, tidak memuaskan. Hasil analisis kuantitaif dengan menggunakan uji wilcoxon menunjukkan bahwa secara pengetahuan terdapat perbedaan secara signifikan. pemahaman peserta sebelum dan setelah mengikuti online talkshow. Secara keseluruhan, semua peserta merasa intervensi berupa psikoedukasi dan konsultasi yang dilakukan memuaskan.

Kata kunci: Ketahanan keluarga, pandemi covid-19, kelekatan, mindfulness parenting.

Kata kunci: Ketahanan keluarga, pandemi covid-19, kelekatan, mindfulness parenting.