

PEGEMBANGAN MODEL AKTIVITAS JASMANI DALAM BENTUK BERMAIN UNTUK MENGEMBANGKAN PERSEPTUAL MOTORIK BAGI SISWA SEKOLAH DASAR

Oleh:
Yudanto

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan produk yang berupa model aktivitas jasmani dalam bentuk bermain untuk mengembangkan perseptual motorik bagi siswa sekolah dasar.

Penelitian ini merupakan penelitian pengembangan Model pengembangan dalam penelitian ini, berupa model prosedural yang bersifat deskriptif, karena dalam penelitian ini menggariskan atau menggunakan langkah-langkah yang harus diikuti untuk menghasilkan produk yang berupa model aktivitas jasmani dalam bentuk bermain untuk mengembangkan perseptual motorik bagi siswa sekolah dasar. Prosedur atau langkah-langkah yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan lima langkah atau prosedur yang utama, yaitu: 1) melakukan analisis produk yang akan dikembangkan. 2) mengembangkan produk awal 3) uji validasi ahli dan uji reliabilitas produk, 3) uji coba skala kecil dan luas. dan 5) revisi produk. Uji validasi menggunakan validitas isi dan uji reliabilitas menggunakan Indeks Kesesuaian Kasar (*Crude Index Agreement*), hasil uji reliabilitas memperoleh hasil koefisien sebesar 0,7. Uji coba skala kecil dan skala luas dilaksanakan di Sekolah Dasar negeri 1 Margomulyo, Sleman. Uji coba skala kecil menggunakan siswa kelas 1 sebanyak 25 siswa dan uji coba skala luas menggunakan siswa kelas 1, 2 dan 3 dengan jumlah 94 siswa.

Hasil akhir dalam penelitian ini berupa delapan (8) model pemanasan dalam bentuk bermain pada pembelajaran sepakbola bagi siswa sekolah dasar. Adapun nama-nama model pemanasan sebagai berikut: coba jawab, man sentuh, awas bola teman, engklek angka, ayo lompat, langkahkan kaki, ayo lan, dan baling-baling pesawat.

Kata Kunci: Model Aktivitas Jasmani, Perseptual Motorik, Siswa Sekolah Dasar

FIK 004/KEL/L/2011