

Oleh :

CH. Fajar Sriwahyuniati, M.Or

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan Untuk Mengetahui Profil Fisik atlet selabora Senam FIK Universitas Negeri Yogyakarta tahun 2011

Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan metode Deskriptif dalam teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran, Populasi dalam penelitian adalah semua Siswa Selabora senam tahun 2011

Hasil penelitian dari masing masing tes sebagai berikut : *Flexibility* pada semua atlet selabora senam FIK UNY, baik pratama maupun prima, baik putra maupun putri semua berada pada kategori sempurna., *Vertical jump* pada atlet selabora senam FIK UNY, atlet putra baik pratama maupun prima berada pada kategori cukup; sedangkan pada atlet putri baik pratama maupun prima berada pada kategori sempurna, *Agility* pada semua atlet selabora senam FIK UNY berada pada kategori sempurna, kecuali pada atlet pratama putri berada pada kategori baik sekali, *Speed* pada atlet selabora senam FIK UNY pratama putra maupun putri berada pada kategori kurang sekali, Sit up pada atlet selabora senam FIK UNY pratama putra berada pada kategori kurang, sedangkan pada atlet pratama putri berada pada kategori baik, Push up atlet selabora senam FIK UNY, atlet pratama putra berada pada kategori kurang sekali, sedangkan pada atlet pratama putri berada pada kategori kurang *Balance beam* pada atlet selabora senam FIK UNY, pratama putra berada pada kategori cukup; pratama putri baik sekali; prima putra kurang; dan prima putri berada pada kategori kurang.

Kata Kunci: *Profil, Selabora, Senam*

FIK 009/PPI/L/2011