

Hubungan Antara Usia, Tinggi Badan Dan Panjang Tungkai Dengan Keterampilan Bermain Sepaktakraw

Oleh
M. Husni Thamrin

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara usia, tinggi badan dan panjang tungkai dengan keterampilan bermain sepaktakraw serta berapa besarnya sumbangan dari masing-masing variabel bebas terhadap variabel terikat.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional melibatkan 4 variabel bebas dan 1 variabel terikat. Subjek penelitian adalah mahasiswa PJKR FIK UNY yang mengikuti matakuliah sepaktakraw sebanyak 102 orang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survey dengan menggunakan teknik tes dan pengukuran. Instrumen penelitian: (1) usia, menggunakan akte kelahiran, KTP, SIM atau kartu mahasiswa (2) tinggi badan, menggunakan stadiometer (3) panjang tungkai, menggunakan meteran, dan (4) keterampilan bermain sepaktakraw menggunakan tes buatan M.Husni Thamrin (1995), yang terdiri atas, (a) sepakmula (b) sepaksila (c) sepakkuda (d) heading, dan (e) smash.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) tidak ada hubungan yang signifikan ($p > 0,05$) antara umur dan berat badan dengan keterampilan bermain sepaktakraw (2) ada hubungan positif yang signifikan antara tinggi badan dengan keterampilan bermain sepaktakraw mahasiswa program studi PJKR FIK UNY. Tinggi badan memberikan kontribusi positif sebesar 1,133%, (3) ada hubungan negatif yang signifikan ($p < 0,05$) antara panjang tungkai dengan keterampilan bermain sepaktakraw mahasiswa program studi PJKR FIK UNY. Panjang tungkai memberikan kontribusi negatif sebesar 6,692%

FIK 022/PPI/L/2011