

Pengembangan Instrumen Authentic Assesment Teknik Dasar Forehand dan Backhand Groundstroke Berbasis Actions Method Hasil Belajar Mata Kuliah Tenis Lapangan Bagi Mahasiswa FIK UNY

Oleh: Ngatman, Guntur, Hari Yulianto, Sridadi

ABSTRAK

Untuk melakukan penilaian/assessment keterampilan teknik dasar forehand dan backhand groundstroke hasil belajar mahasiswa pada mata kuliah olahraga tenis lapangan dibutuhkan instrumen penilaian yang akurat/tepat. Selama ini instrumen penilaian authentic assessment untuk menilai hasil belajar teknik dasar forehand dan backhand groundstroke yang sesuai dengan karakteristik permainan tenis bagi mahasiswa FIK UNY belum tersedia. Tujuan penelitian ini adalah mengembangkan model instrumen authentic assessment teknik dasar forehand dan backhand groundstroke berbasis actions method hasil belajar mata kuliah tenis lapangan bagi mahasiswa FIK UNY.

Desain penelitian ini menggunakan metode penelitian dan pengembangan model 4D (Define, Design, Development, dan Disseminate). Instrumen penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dan kualitatif (mixed method). Subjek penelitian yang digunakan adalah mahasiswa Prodi PJKR FIK UNY yang telah menempuh Mata Kuliah Tenis Lapangan. Pengujian validitas isi menggunakan analisis Content Validity Ratio (CVR), pengujian reliabilitas pengembangan model menggunakan analisis statistik Consistency Alpha Cronbach, dan untuk mengetahui reliabilitas antar rater menggunakan Anava-General Multifacet Model

Hasil penelitian menunjukkan bahwa instrumen authentic assessment memiliki validitas isi sangat baik ($CVR > 0,50$) dan koefisien reliabilitas antar rater yang tinggi ($r = \geq 0,80$), berhasil dikembangkan empat faktor fundamental instrumen authentic assessment teknik dasar forehand dan backhand groundstroke berbasis actions method yang terdiri atas: (1) kepercayaan diri dan mental bermain (psikologi), (2) sebelum melaksanakan pukulan (tahap: perception dan decision), (3) pelaksanaan pukulan dan hasilnya (tahap: execution dan feedback), serta (4) sikap dan perilaku dalam bermain tenis. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa instrumen authentic assessment teknik dasar forehand dan backhand groundstroke berbasis actions method dapat dipergunakan sebagai instrumen penilaian hasil belajar MK Tenis Lapangan bagi mahasiswa FIK UNY.

Kata kunci: Kunci: Instrumen Authentic Assessment, Forehand dan Backhand Groundstroke, Actions Method.