

TINJAUAN MAPPING DUKUNGAN FAKTOR GEOGRAFIS DI DIY TERKAIT UNSUR FISIOLOGIS CALON ATLET BERBAKAT DALAM PERSPEKTIF CABANG OLAHRAGA UNGGULAN

Oleh: Faidillah Kurniawan, Mansur, Subagyo Irianto, Herwin

ABSTRAK

Tujuan dan Target khusus penelitian ini adalah menganalisis dan mengeksplorasi melalui tinjauan dari pemetaan hubungan kondisi geografi terhadap kondisi fisiologis masyarakatnya terkait dalam upaya peningkatan dan pengembangan olahraga prestasi di DIY. Diperolehnya kajian mengenai relevansi kondisi geografis terhadap kondisi fisiologis masyarakat sekitar terhadap upaya peningkatan dan pengembangan olahraga prestasi.

Metode Penelitian pada penelitian ini mengacu pada penelitian Research & Development dengan pendekatan penelitian mix method (metode campuran) melalui pola studi eksplorasi. Adapun Hasil Penelitian dan Pembahasan pada penelitian ini adalah Terkait dengan keunikan Provinsi DIY tersebut maka tidak dipungkiri bahwasanya kebutuhan pangan sebagai penunjang pertumbuhan manusia dapat terpenuhi dan tercukupi dengan baik, mengingat akan ketersediaan lahan pertanian, perkebunan, perikanan yang sangat menunjang. Di sisi lain, Provinsi DIY dengan iklim tropisnya dengan kelembapan yang tergolong tinggi sangat potensial untuk membina atlet berprestasi dengan pertimbangan sebaran dataran bukit/pegunungan, lereng pegunungan, dataran dan pesisir yang sangat ideal dimana wilayah dengan kelembapan tinggi memiliki banyak keuntungan terhadap pembinaan olahraga layaknya olahraga aerobik, an aerobik, permainan dan bela diri. Secara fisiologis di dapatkan hasil rerata dari keseluruhan rangkaian tes biomotor terhadap sampel penelitian pada kategori “Sedang”. Terkait rentang usia sampel penelitian pada kisaran 15-16 Tahun (usia remaja) dengan capaian potret kualitas biomotor tersebut masih sangat dimungkinkan untuk di optimalkan lagi ke depannya menuju usia emas (golden age) dalam mencapai peak performance atlet potensial.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah Tinjauan mapping dukungan faktor geografis di wilayah DIY terkait unsur fisiologis dalam perspektif cabang olahraga unggulan sangat memungkinkan. Hal ini dapat dimaknai dari kondisi geografis yang menguntungkan serta hasil kajian dalam sudut pandang anatomis khususnya tinggi badan dan berat badan ideal calon atlet berbakat (terlepas dari karakteristik khusus cabang olahraga) yang mumpuni. Namun demikian, hal ini akan dapat lebih sempurna lagi bila terjalin sinergi pada aspek-aspek penunjang lainnya guna mencapai tujuan latihan maksimal agar dapat berprestasi maksimal pula.

Kata kunci: Kondisi Geografis, Olahraga Prestasi, Faktor Fisiologis