

PENGEMBANGAN MODEL AKTIVITAS AKUATIK UNTUK MENINGKATKAN KETERAMPILAN RENANG DAN PERILAKU KARAKTER SISWA SEKOLAH DASAR

Oleh: Margono, Ermawan Susanto, Ria Lumintuarso, Sugeng Purwanto

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah mengembangkan model aktivitas akuatik yang berguna untuk meningkatkan keterampilan berenang sekaligus menumbuhkan perilaku karakter siswa. Tujuan khusus yang ingin dicapai: (1) Mengembangkan produk berupa buku panduan aktivitas akuatik, (2) Melakukan uji coba produk, (3) Menguji tingkat keefektifan, efisiensi, dan kemenarikan produk. Untuk mencapai target tersebut, penelitian dirancang melalui penelitian *research & development* dalam lima pentahapan. Subjek penelitian untuk mengembangkan buku panduan aktivitas akuatik adalah ahli pendidikan jasmani dan ahli pembelajaran akuatik. Subjek ujicoba adalah siswa siswi sekolah dasar di Kota Yogyakarta. Analisis data menggunakan statistik deskriptif, uji t, dan analisis varians. Hasil penelitian menunjukkan telah tersusunnya 33 bentuk aktivitas akuatik sekaligus mengandung perilaku karakter. Unsur aktivitas akuatik tersebut berisi: nama aktivitas, gambar, tujuan, perlengkapan yang dipakai, kedalaman air, pengaturan tempat, jumlah peserta, petunjuk pelaksanaan, potensi keterampilan renang yang dikembangkan, dan perilaku karakter.

Kata kunci: aktivitas akuatik, perilaku karakter, renang, sekolah dasar