

# **PENGEMBANGAN TES KETERAMPILAN BERMAIN TENIS LAPANGAN BERBASIS PENDEKATAN TEKNIK (TECHNICAL APPROACH) DAN PENDEKATAN TAKTIK (TACTICAL APPROACH) BAGI MAHASISWA FIK UNY**

Oleh: Ngatman, M.Pd

## **ABSTRAK**

Kondisi pada saat ini FIK UNY memiliki beberapa permasalahan yang dihadapi oleh dosen pengampu Mata Kuliah Tenis Lapangan, di antaranya: FIK belum memiliki instrumen penilaian standar/baku untuk menilai tingkat keterampilan bermain tenis mahasiswa, instrumen penilaian yang dipergunakan selama ini masih mengadopsi tes-tes buatan luar negeri dan belum tentu sesuai dengan karakteristik mahasiswa, selama ini instrumen penilaian yang dipergunakan dosen masih menggunakan subjektif rating dimana tingkat akurasi penilaiannya sukar dipertanggung jawabkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan tes keterampilan bermain tenis lapangan berbasis pendekatan teknik dan taktik yang sesuai/relevan dengan tingkat keterampilan mahasiswa FIK UNY. Dengan demikian tes yang dikembangkan memenuhi persyaratan sebagai instrumen penilaian yang baik.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan metode penelitian dan pengembangan (research and development). Subjek penelitian berjumlah 26 mahasiswa yang sudah menempuh mata kuliah tenis lapangan diambil dengan menggunakan teknik purposive sampling. Pengujian validitas isi (content validity) pengembangan tes keterampilan bermain tenis lapangan berbasis pendekatan taktik (tactical approach) dilakukan melalui penilaian para pakar tenis lapangan (subjective rating expert judgement) dan dianalisis dengan menggunakan rumus CVR (Content Validity Ratio). Reliabilitas tes menggunakan metode tes dan tes ulang (test-retest) dan dianalisis dengan menggunakan Korelasi Pearson Product Moment. Pengujian reliabilitas pengembangan tes keterampilan tenis lapangan berbasis pendekatan teknik menggunakan rumus Consistency Alpha Cronbach. Untuk mengetahui reliabilitas antar rater (inter-tester reliability) menggunakan Anava-General Multifacet Model.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) telah berhasil dikembangkan tes keterampilan bermain tenis bagi mahasiswa FIK UNY berbasis pendekatan teknik melalui sport skill test dengan koefisien reliabilitas tes forehand groundstroke = 0,908, backhand groundstroke = 0,925, voli forehand = 0,933, voli backhand = 0,909, servis kanan = 0,900, servis kiri = 0,892, (2) telah dikembangkan validitas isi (content validity) melalui expert judgement tes keterampilan tenis berbasis pendekatan taktik (tactical approach) berisikan 4 faktor, indikator, serta deskriptor terpenting dalam permainan tenis yang terdiri dari: (a) mental bertanding/psikologi, (b) proses pelaksanaan pukulan/decision, (c) hasil pelaksanaan pukulan/execution, (d) sikap dan perilaku petenis. Berdasarkan hasil dari pengembangan tes tenis tersebut ternyata memiliki nilai koefisien reliabilitas tinggi dan nilai validitas isi yang tinggi maka tes ini dapat dipergunakan sebagai instrumen untuk menilai tingkat keterampilan tenis mahasiswa FIK UNY.

*Kata kunci:* Pengembangan Tes Tenis, Pendekatan Teknik, Pendekatan Taktik