

EKSPLORASI KONSEPKESEHATAN MENTAL SEKOLAH BERDASARKAN PROSPER MODEL

Oleh: Sigit Sanyata, Rita Eka Izzaty, Nanang Erma Gunawan, Yudhi Mulia Sejati, Anisah Rima Fadilah, Lintang Arso Kusuma

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk eksplorasi antara data empirik dengan kajian teoritik dengan menguji kesesuaian indikator PROSPER Model sebagai sebuah sistem kesehatan mental berbasis sekolah dengan kultur atau pandangan masyarakat Indonesia. Penelitian ini merupakan sebuah studi pendahuluan dari desain penelitian yang lebih besar yaitu mengembangkan buku panduan kesehatan mental positif di sekolah. Subyek penelitian akan melibatkan 25 sekolah (yang mewakili 1 kotamadya dan 4 kabupaten dari level Sekolah Dasar sampai Sekolah Menengah Atas) dan 5 orang dari Dinas Pendidikan. Instrumen PROSPER Model akan digunakan untuk mengumpulkan data yang kemudian akan dianalisis dengan analisis faktor. Hasil penelitian ini berikutnya akan dijadikan sebagai acuan dalam mengembangkan buku panduan kesehatan mental positif untuk Sekolah Dasar pada penelitian berikutnya. Selain itu, output dari penelitian ini adalah berupa artikel jurnal yang akan diterbitkan dalam jurnal terakreditasi nasional/internasional. Melalui penelitian ini hasilnya diharapkan dapat menjadi komponen dasar yang akan membantu mewujudkan masyarakat yang berkesejahteraan psikologis tinggi.

Kata kunci: Kesehatan Mental Sekolah, PROSPER Model, Kesejahteraan Psikologis