

HUBUNGAN LEVEL KECEMASAN DAN AKURASI PASSING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA

Oleh :
Komarudin, M.A.

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara level kecemasan pemain dan akurasi passing dalam permainan sepakbola. Subjek penelitian ini adalah pemain sepakbola UNY yang bertanding di Kejuaraan sepakbola antar Perguruan Tinggi di Stadion Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2011. Jumlah subjek penelitian terdiri dari 22 orang pemain.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional. Data kecemasan diperoleh dengan membagikan skala *Sport Competition Anxiety Test* yang dikembangkan oleh Martens, dkk, sedangkan data akurasi passing diperoleh dengan melakukan analisis hasil rekaman video pertandingan yang melibatkan subjek penelitian. Data jumlah passing dihitung secara manual berdasarkan hasil rekaman video pertandingan. Data akurasi passing dari para pemain, kecemasan state, kecemasan trait dan kecemasan kompetitif akan dikorelasikan dengan metode korelasi *product moment* dan Pearson. Pengolahan data tersebut dilakukan dengan menggunakan program SPSS (*Statistical Package for Social Science*) *release 17.0 for Windows*.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh hubungan yang signifikan antara kecemasan terhadap akurasi passing saat pertandingan sepakbola. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi kecemasan seorang atlet maka semakin rendah akurasi passing seorang pemain. Berdasarkan hasil tersebut maka dapat diketahui bahwa kecemasan berpengaruh besar pada penampilan di lapangan bagi seorang pemain sepakbola.

Kata Kunci: *Level Kecemasan, Akurasi Passing, dan Permainan Sepakbola*

FIK 034/PPI/L/2011