

EFEKTIVITAS MENGGIRING BOLA ZIG-ZAG ANTARA SATU KAKI DAN DUA KAKI BAGI MAHASISWA PJKR B ANGKATAN 2010 YANG MENGAMBIL MATA KULIAH DASAR GERAK SEPAKBOLA

**Oleh: Nurhadi
Santoso
Fathan Nurcahyo**

ABSTRAK

Setiap ujian akhir mata kuliah dasar gerak sepakbola pasti ada ujian praktik menggiring bola. Selama ini mahasiswa dalam ujian menggiring bola ada yang menggunakan satu kaki dan ada yang dua kaki tergantung kebiasaan dalam menggiring bola. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui menggiring bola z-g-zag antara satu kaki dan dua kaki bagi mahasiswa PJKR B angkatan 2010 yang mengambil mata kuliah dasar gerak sepakbola

Subjek penelitian yang digunakan dalam mahasiswa PJKR B yang mengambil mata kuliah dasar gerak sepakbola yang berjumlah 48 mahasiswa. Teknik pengumpulan data menggunakan metode tes dan pengukuran. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes kecakapan bermain sepakbola dari V. Purwoncdkk. khususnya pada tes keterampilan menggiring bola. Dengan validitas dan reliabilitas tes sebagai berikut: validitas tes sebesar 0,749 dan reliabilitasnya sebesar 0.863. Teknik analisis dalam penelitian ini menggunakan diskriptif kuantitatif.

Hasil penelitian menunjukkan Hasil penghitungan statistik diperoleh mean untuk menggiring bola dengan dua kaki sebesar 24,12 yang lebih baik daripada mean menggiring bola dengan satu kaki sebesar 24,72. Dengan demikian, menggiring bola dengan dua kaki memiliki efektivitas lebih daripada menggiring bola satu kaki.

FIK 033/PPI/L/2011