

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN POLA HIDUP SEHAT GURU PENDIDIKAN
JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN SEKOLAH DASAR YANG MENEMPUH
PROGRAM KELANJUTAN STUDI (PKS)
DIFIK UNY**

ABSTRAK

Oleh: Sumarjo,
M.Kes

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi dan pola hidup sehat Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Sekolah Dasar yang menempuh Program Kelanjutan Studi (PKS) di FIK UNY.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik yang dilakukan secara *cross sectional*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode pengukuran dan survey dengan menggunakan angket. Populasi dalam penelitian ini adalah Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Sekolah Dasar yang menempuh Program Kelanjutan Studi (PKS) di FIK UNY. Sampel yang digunakan yaitu Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Sekolah Dasar yang menempuh Program Kelanjutan Studi (PKS) yang berada di Kelas L yang berjumlah 26. Instrumen yang digunakan berupa angket, dengan uji validitas menggunakan rumus *product moment* dari Karl Person dan uji reliabilitas menggunakan rumus *Alpha Cronbach*. Koefisien validitas sebesar 0,857 dan koefisien reliabilitas sebesar 0,928, dan untuk menganalisis data digunakan teknik deskriptif kuantitatif dengan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan status gizi guru penjas orkes sekolah dasar yang mengikuti program PKS di FIK UNY sebagian besar berkategori kurus, yaitu sebesar 42 %. Sedangkan pola hidup sehat guru penjas orkes sekolah dasar yang mengikuti program PKS di FIK UNY sebagian besar berkategori cukup, yaitu sebesar 57,70%. Untuk hubungan status gizi dan pola hidup sehat guru penjas orkes sekolah dasar yang mengikuti program PKS di FIK UNY hasil penelitian, sebagian besar yang status gizinya kurus sebagian besar pola hidupnya cukup, yaitu sebesar 64 %, untuk yang berstatus gizinya normal sebagian besar pola hidupnya juga cukup, yaitu sebesar 70 %, sedangkan yang status gizi yang kelebihan berat badan atau *over weight* sebagian besar pola hidupnya baik, yaitu sebesar 40 %.

Kata Kunci: *Status Gizi dan Pola Hidup Sehat*

FIK 027/PPI/L/2011