

Pengembangan Senam Pencak Silat Bagi siswa Sekolah Menengah Pertama

Nur Rohmah Muktiani Tri Ani Hastuti

A. Edina Listyorini

Abstrak

Penelitian ini merupakan penelitian dan pengembangan (research and development) yang bertujuan untuk menghasilkan produk berupa bahan pembelajaran pendidikan jasmani materi pencak silat yang dikemas dalam bentuk rangkaian gerak senam aerobik berbasis gerakan pencak silat yang adaptable bagi siswa SMP.

Pengembangan media ini dilakukan melalui tahapan: pendahuluan, pengembangan produk, uji lapangan dan diseminasi. Setelah melalui tahap pengembangan dihasilkan produk awal yang divalidasi oleh ahli materi senam dan pencak silat, kemudian diujicobakan dengan kelompok kecil dan kelompok besar. Subjek uji coba produk adalah siswa SMPN 4 Gamping, Sleman Yogyakarta. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan observasi. Data berupa hasil penilaian mengenai kualitas produk, saran untuk perbaikan produk, dan data kualitatif lainnya. Saran-saran yang diperoleh digunakan sebagai dasar untuk merevisi produk.

Hasil penelitian ini adalah terciptanya rangkaian gerak senam aerobik pencak silat yang layak digunakan untuk pembelajaran pencak silat di sekolah. Kualitas produk dinilai ahli materi termasuk sangat baik, ujicoba kelompok kecil sangat baik, dan ujicoba lapangan termasuk kategori baik.

Kata kunci: pengembangan, pembelajaran, pencak silat, senam.