

PERBEDAAN KEEFEKTIFAN ANTARA LAY UP SHOOT MELALUI PAPAN PANTUL DAN LANGSUNG KE RING BASKET MAHASISWA PUTRI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI ANGKATAN 2009/2010

Tri Ani Hastuti

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan keefektifan lay up shoot melalui papan pantul dan langsung ke ring basket mahasiswa putri Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) angkatan 2009/2010. Penelitian ini merupakan penelitian komparasional. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa putri Program Studi PJKR angkatan tahun 2009/2010 yang mengambil matakuliah Dasar Gerak Bolabasket yang keseluruhan berjumlah 46 mahasiswa. Teknik pengambilan sampel dengan *purposive sampling*, diperoleh 28 mahasiswa. Instrumen penelitian berupa *test lay up shoot* dari Imam Sodikun dengan validitas 0,509 dan reliabilitas 0,675. Teknik pengumpulan data dengan tes dan pengukuran. Teknik analisis data dengan statistik deskriptif kuantitatif. Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan keefektifan *lay up shoot* melalui papan pantul dan langsung ke ring basket mahasiswa putri PJKR angkatan 2009/2010. Berdasarkan perhitungan diperoleh bahwa t hitung sebesar 4,448 lebih besar dari t tabel sebesar 1,703. Berdasarkan perhitungan rerata, *lay up shoot* melalui papan pantul lebih tinggi daripada lay up shoot langsung ke ring basket, sehingga bisa disimpulkan bahwa lay up shoot melalui papan pantul lebih efektif daripada *lay up shoot* langsung ke ring basket.

Kata kunci: lay up shoot melalui papan pantul, lay up shoot langsung ke ring basket.

FIK, 039/PPI/L/2010