

KEMAMPUAN MOTORIK PEMAIN SEKOLAH SEPAKBOLA SELABORA FIK UNY

Yudanto, Nawan Primasoni

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan motorik pemain sepakbola SSB Selabora Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain SSb Selabora yang berusia 10-12 tahun dengan jumlah 35 pemain. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes kemampuan motorik Barrow Motor Ability (1979: 139-142), yang terdiri dari: standing broad jump, zig-zag run test, dan medicine ball put. Adapun koefisien validitas instrumen adalah 0,97 untuk standing broad jump, 0,749 untuk zigzag run test, dan 0,737 untuk medicine ball put, sedangkan koefisien reliabilitas instrumen adalah 0,913 untuk standing broad jump, 0,933 untuk zig-zag run test, dan 0,930 untuk medicine ball put. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis data deskriptif kuantitatif dengan persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kemampuan motorik pemain SSb Selabora Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta secara umum termasuk dalam kategori sedang, lebih rinci kemampuan motorik pemain SSb Selabora sebesar 5 (14,29 %) pemain dalam kategori tinggi, sebesar 27 (77,14 %) pemain dalam kategori sedang, dan sebesar 3 (8,57 %) pemain dalam kategori rendah.

FIK, 005/PPI/L/2010