

**MENGUKUR KEMAMPUAN PERENANG DIY MENGENAI KECEPATAN
START, PEMBALIKAN, FINISH DAN KECEPATAN BERENANG PADA
NOMOR SPESIALISASI**

FX. Sugiyanto

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kecepatan perenang DIY pada start, pembalikan, finish dan kecepatan berenang jarak 100 meter dalam nomor spesialisasinya. Subyek penelitian ini adalah perenang DIY yang diharapkan dapat diterjunkan dalam PON XII sebanyak 5 perenang, yang terdiri dari 3 perenang putra dan 2 perenang putri. Penelitian ini dilaksanakan di kolam renang FIK-UNY. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah Metode Survey dengan teknik tes dan pengukuran. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dua perenang putra diprediksi dapat lolos dalam babak kualifikasi PON XII, sedang tiga perenang diperkirakan tidak dapat melewati babak kualifikasi PON XII

Kata kunci : kecepatan berenang, kualifikasi PON XII

FIK, 013/PPI/L/2010