

**PENGARUH LATIHAN BEBAN KICKING MOTION TERHADAP JAUHNYA
TENDANGAN DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA SISWA KU 15 TAHUN
DI SSB SELABORA FIK UNY TAHUN 2010**

Fathan Nurcahyo, Sulistiyono

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan kicking motion terhadap jauhnya hasil tendangan pada permainan sepakbola siswa KU 15 tahun di SSB SELABORA FIK UNY pada tahun 2010. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen semu (quasi eksperimen) yang menggunakan metode survei dengan teknik pengambilan datanya menggunakan tes dan pengukuran. Penelitian ini merupakan penelitian populasi (population sampling). Subjek dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SSB SELABORA FIK UNY yang berusia 15 tahun yang berjumlah 40 siswa. Pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran dengan menggunakan alat tes atau instrumen "Warner test of Soccer Drill", dari Barrow dan Mc. Gee (1979) dengan satuan meter (m). Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) Ada perbedaan pengaruh latihan kicking motion irama cepat beban sedang dan beban ringan terhadap jauhnya tendangan siswa SSB SELABORA FIK UNY KU 15 tahun di Kodya Yogyakarta tahun 2010. (2) Ada perbedaan pengaruh tungkai panjang dan tungkai pendek terhadap jauhnya tendangan siswa SSB SELABORA FIK UNY KU 15 tahun di Kodya Yogyakarta tahun 2010. (3) Tidak ada interaksi antara latihan kicking motion dan panjang tungkai terhadap jauhnya tendangan siswa SSB SELABORA FIK UNY KU 15 tahun di Kodya Yogyakarta tahun 2010.

FIK, 004/PPI/L/2010