

NILAI-NILAI ESENSIAL OLAHRAGA DALAM KONTRIBUSINYA MEMBENTUK KARAKTER

Sumaryanto

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan melakukan refleksi kritis terhadap fenomena olahraga pencak silat dan nilai-nilai esensial yang terkandung didalamnya dalam mendukung terbentuknya karakter. Populasi dalam penelitian ini adalah anggota UKM Pencak Silat UNY. Jumlah sampel yang diambil sebesar 25 orang yaitu mahasiswa yang aktif mengikuti latihan UKM Pencak Silat UNY. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik observasi, teknik wawancara, dan studi dokumentasi. Teknik analisis data dengan teknik deskriptif kualitatif. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh hasil bahwa nilai-nilai esensial olahraga dapat memberikan kontribusi membentuk karakter. Kesimpulan yang didapat dari penelitian ini adalah mahasiswa yang mengikuti olahraga pencak silat dari (a) nilai etis: terdapat peningkatan rasa saling menghormati, tanggung jawab, komitmen, disiplin, kontrol diri, (b) nilai teknis: sportif, fair play, konsentrasi, mind set, cepat mengambil keputusan, (c) nilai estetis: lebih bisa menempatkan diri, lebih teratus dalam beribadah (kebersihan batin), lebih sopan, tidak arogan/sombong, (d) nilai atletis: peningkatan kebugaran dan kesehatan, biomotor, mental, prestasi yang sesungguhnya (karakter mulia)

Keyword :Nilai-nilai olahraga, karakter

FIK, 020/PPI/L/2010