

**EFEKTIFITAS PUKULAN TEKNIK SERVIS PADA  
ATLET SENIOR DIY TAHUN 2010: SEBUAH  
ANALISIS BIOMEKANIK**

Cerika Rismayanthi, Awan Hariono, Abdul Alim

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran secara khusus kinerja teknik servis atlet tenis lapangan senior DIY tahun 2010 dari tahap persiapan sampai dengan *follow-through* dengan kajian analisa biomekanika.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian survei dengan teknik observasi. Instrumen yang digunakan adalah kisi-kisi lembar analisis, *handycamp* dan *treepod*. Penelitian ini subyeknya berjumlah 6 orang. Teknik analisis data penelitian adalah diskriptif dan persentase dengan perhitungan pada masing-masing tahap dan digunakan analisis sistem perangkat lunak *Dartfish Prosuite* untuk mengetahui lebih jelas kinerja teknik servis yang dilakukan atlet senior DIY Tahun 2010.

Basil penelitian menunjukkan: kinerja teknik servis tenis lapangan pada atlet senior Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2010 pada tahap persiapan baik, pada tahap *take back* cukup baik, pada tahap *loading* cukup baik, pada tahap *hitting* baik, pada tahap *contact point* baik, dan pada tahap *followthrough* baik. Dari hasil keseluruhan kinerja teknik servis tenis lapangan pada atlet senior Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2010 di kategorikan baik.

Kata kunci: efektifitas, tenis lapangan, analisis biomekanik

FIK, 015/DYP/L/2010