

**TINGKAT KEBERHASILAN MASASE *FRIRAGE* DAL AM CEDERA LUTUT  
RINGAN PADA PASIEN PUTRA DI *PHYSICAL THERAPY CLINIC* FAKULTAS  
ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI  
YOGYAKARTA**

**Oleh:  
Ali Satia Graha, M. Kes**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa pengaruh tingkat keberhasilan terapi masase *frirage* dalam penanganan cedera ringan pada pasein *Physical Therapy Clinic* (PTC) Penelitian ini, penelitian tindakan (*action research*) dengan desain penelitian tindakan berbentuk spiral dalam dua siklus. Subjek penelitian dalam penelitian ini adalah pasien yang mengalami cedera lutut ringan. gangguan *range of movement* (ROM) sebanyak 5 orang. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan analisis *deskriptif kualitatif* dengan *naratif*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada siklus I hasil perlakuan masase *frirage* dapat meningkatkan derajat ROM. Pada hasil perlakuan bahwa setiap pasien yang mengalami cedera derajat ROM menjadi normal, namun ada 2 pasien yang derajat ROM belum normal atau mendekati normal. Diantaranya cedera yang dialami Andri dan Wahyu dikarenakan masih terjadi kekakuan otot tungkai. Sedangkan pada siklus II hasil perlakuan masase *frirage* dan *stretching* dapat meningkatkan luas gerak sendi atau derajat ROM dan merilekskan otot tungkai yang masih mengalami kekakuan, sehingga dapat tercapai ROM yang normal pada pasein *Physical Therapy Clinic* (PTC) FIK UNY. Sehingga dapat disimpulkan bahwa masase *frirage* dan *stretching* lebih berhasil dan efektif dalam meminimalisir cedera ringan gangguan ROM pada cedera lutut ringan pasein *Physical Therapy Clinic* (PTC) FIK UNY.

**Kata Kunci:** masase *frirage*, cedera lutut ringan, *Therapy Clinic* FIK UNY.

**FIK 021/PPI/L/2011**