

PERBEDAAN STATUS GIZI DAN V02 MAX PADA MAHASISWA IKORA ANGKATAN 2010 YANG TINGGAL DI WISMOR DENGAN MAHASISWA YANG TINGGAL DILUAR WISMOR

Oleh: Cerika Rismayanthi

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara status gizi dan tingkat kebugaran jasmani dengan prestasi hasil belajar mahasiswa yang tinggal di wisma olahraga (Wismor) FIK UNY.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasi untuk mencari hubungan antara dua variabel atau lebih. Dalam penelitian ini terdapat dua variabel bebas yaitu status gizi, serta satu variabel terikat kebugaran jasmani. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa prodi IKORA angkatan 2010 yang berjumlah 48 orang, yang tinggal di wismor sejumlah 17 orang, sedangkan yang tinggal diluar wismor berjumlah 31 orang. Teknik sampling yang di gunakan dalam penelitian ini adalah *population sampling*.

Hasil dalam penelitian ini menunjukkan bahwa (1) Tidak ada perbedaan yang signifikan ($p>0,05$) status gizi antara mahasiswa yang tinggal di Wismor dengan mahasiswa yang tinggal di luar Wismor pada mahasiswa IKORA 2011 FIK UNY. (2) Tidak ada perbedaan yang signifikan ($p>0,05$) Vo2Max (multistage) antara mahasiswa yang tinggal di Wismor dengan mahasiswa yang tinggal di luar Wismor pada mahasiswa IKORA 2011 FIK UNY.

Kata Kunci: Status Gizi, V02 max, Mahasiswa Ikora

FIK 023/PPI/L/2011